



SAISON

2025-2026





SOMMAIRE





MAISON

INFORMATIONS PRATIQUES	PAGE 4
ADHÉSION & INSCRIPTION	PAGES 5-6
NOTRE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE	PAGE 7
REJOIGNEZ-NOUS	PAGES 8-9

CULTURE

LE CINÉMA	PAGES 10-11
LES SPECTACLES	PAGE 12
LES CONCERTS	PAGE 13
LES EXPOSITIONS	PAGE 14

LOISIRS

L'ESPACE FAMILLE.....	PAGE 15
L'ACCUEIL DE LOISIRS ET LA PASSERELLE.....	PAGES 16-17
L'ACCUEIL JEUNES.....	PAGE 18
LE CLAS.....	PAGE 19
LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES.....	PAGES 20-31





LA MCL C'EST QUOI ?

La Maison de la Culture & des Loisirs est une association d'Éducation Populaire, reconnue comme "partenaire associé de la commune pour initier et développer des activités éducatives, culturelles et socioculturelles". Elle adhère pleinement aux valeurs des MJC de France. Installées au coeur de la cité, dans les villes, les Maisons des Jeunes et de la Culture tissent jour après jour, par les actions qu'elles mènent avec les habitants, les jeunes, les associations, les collectivités locales et les institutions, le lien social indispensable au bien vivre ensemble, y compris là où il est fragilisé ou parfois brisé. La MCL de Gérardmer vous propose de nombreuses activités dont le tarif est calculé afin de permettre la rémunération des intervenants professionnels qui les encadrent.



PERIODE DES ACTIVITÉS

Nos activités hebdomadaires se déroulent sur l'année scolaire de septembre 2025 à juin 2026. La plupart d'entre elles (sauf mention contraire) reprendront à partir du **LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025**. Elles se déroulent à la MCL mais aussi dans d'autres lieux de la ville de Gérardmer comme la Halle des sports ou le gymnase Kléber.

HORAIRES & CONTACTS

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 14h à 20h30, sauf périodes exceptionnelles, vous pouvez consulter nos horaires sur place ou sur notre site internet www.mclgerardmer.fr

Nous sommes à votre disposition à ces mêmes horaires :
03 29 63 11 96 ou contact@mclgerardmer.fr



ADHÉRER À LA MCL

L'adhésion est de 12 € à partir de 16 ans,
6 € pour les moins de 16 ans.

Elle symbolise votre adhésion à l'association, à ses valeurs, vous donne droit de prendre part à l'Assemblée Générale annuelle, vous permet de bénéficier d'un tarif préférentiel à nos spectacles, places de cinéma... et vous assure pour toutes les activités pratiquées. L'adhésion est obligatoire pour la pratique d'une activité quelle qu'elle soit.

DEUX SÉANCES D'ESSAI !

Pour chaque activité, la MCL vous donne la possibilité d'essayer avant d'adopter ! Avec deux séances d'essai, vous avez l'opportunité de découvrir les activités de votre choix et d'échanger avec les animateurs. Début octobre, il vous faudra finaliser l'inscription et l'intégralité de la cotisation deviendra exigible. **Attention, les activités proposées ne sont ouvertes que pour un minimum d'inscrits, ne tardez donc pas à vous inscrire ! Nous nous réservons le droit d'annuler si le nombre d'inscriptions n'est pas suffisant.**

LE TARIF DES ACTIVITÉS

Il y en a 5 (A, B, C, D et E) pour chaque activité. Pour connaître votre tarification, référez-vous à votre carte "Service +" de la Ville de Gérardmer ou calculez votre quotient familial*. La présentation de cette carte ou de l'avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024 est obligatoire, à défaut, le tarif E vous serait appliqué.

Sauf mention contraire, les tarifs sont basés sur un rythme annuel de 30 séances, se déroulant hors périodes de vacances scolaires, de septembre à juin (sauf exception). Les tarifs ne comprennent pas l'achat de fournitures des ateliers.

*Pour calculer le quotient familial, il faut se référer à votre feuille d'imposition et prendre le revenu fiscal de référence. Ce revenu fiscal de référence est à diviser par douze et de nouveau à diviser par le nombre de parts pour obtenir le quotient familial.

CODE	QUOTIENT FAMILIAL 24/25
A	0 à 720 €
B	720,01 à 1080 €
C	1080,01 à 1540 €
D	1540,01 à 1850 €
E	+ de 1850 €



CONTACTS

Accueil ouvert
du lundi au vendredi de 14h à 20h30

À votre disposition à ces mêmes horaires :
03 29 63 11 96 / contact@mclgerardmer.fr

Retrouvez toutes nos informations, la programmation complète & documents d'inscriptions sur :

- Notre site mclgerardmer.fr
- Nos réseaux sociaux (facebook, instagram, snapchat)

REMISE DE 10 %

C'est nouveau, cette année nous effectuons une remise de 10 % à toute personne qui souhaite s'inscrire à une deuxième (ou plus) activité(s) collective(s), pour soi même ou pour l'un des membres de sa famille vivant sous le même toit. La réduction sera appliquée sur les activités les moins chères (se renseigner).

FACILITÉS DE PAIEMENT

Vous avez la possibilité d'un règlement échelonné, par prélèvement : En 12, 10, 9 ou 8 fois. Le coût total des prélèvements s'élève à 2,50 €. **Attention, les inscriptions doivent être réglées impérativement au 15 octobre.** Le paiement échelonné est un étalement du paiement de la cotisation complète et non une cotisation mensuelle. La totalité de la somme annuelle reste due jusqu'à son règlement complet. Les paiements échelonnés doivent obligatoirement être terminés avant le 31/08/2026.



ARRÊT DE L'ACTIVITÉ

Un remboursement ne pourra être effectué que dans les deux cas suivants :

- maladie empêchant la pratique de l'activité (sur présentation d'un CM)
- déménagement à plus de 30 km

**Daniel
Colnat**



Programmeur
musiques actuelles

**Loïc
Moresi**



Coordinateur,
programmeur cinéma

**Pauline
Luezas**



Directrice
accueil de loisirs

**Claire
Girompaire**



Programmatrice
spectacles + régie

**Frédérique
Savoldelli**



Agent d'entretien

**Laura
Demange**



Assistante
administrative

**Céline
Masson**



Comptable

**Ludivine
Colomb**



Directrice

**Renaud
Hummel**



Directeur

**Jennifer
Calame**



Coordinatrice

**Andrée
Brangé**



Hôtesse d'accueil

**Fanny
Robillard**



Animatrice, référente
jeunesse famille

**Sylvie
Pépin**



Hôtesse d'accueil

**Natacha
Mendez**



Chargée de communication
et expositions

**Tanor
N'Doye**



Projectionniste

**Jean-Michel
Grosdidier**



Projectionniste,
technicien polyvalent

MAISON NOS BÉNÉVOLES

LES COMMISSIONS REJOIGNEZ NOUS !

L'ensemble des programmations de la MCL ainsi que l'organisation des principales manifestations sont pilotées par des commissions de bénévoles accompagnées d'un professionnel. En rejoignant la MCL, vous avez l'opportunité de mettre à profit vos idées et compétences dans nos différentes commissions :

- **Famille** animée par Jennifer pour programmer les sorties et ateliers famille.
- **Accueil de Loisirs inclusif** animée par Pauline.
- **Musiques Actuelles** animée par Daniel pour la programmation des concerts.
- **Cinéma** animée par Loïc pour l'ensemble de la programmation cinéma.
- **Exposition** animée par Natacha pour la programmation annuelle des expositions.
- **Saison Culturelle** animée par Claire pour programmer les spectacles vivants.
- **Jeunes** animée par Fanny pour que les jeunes s'impliquent sur des projets.
- **Graines de Toiles** animée par Loïc pour la programmation du festival du Film jeune public.
- **Amélioration de la qualité des actions éducatives enfance et jeunesse** animée par Jennifer.

Rejoindre l'aventure MCL, c'est bien plus que de s'impliquer dans une simple association : c'est côtoyer un univers riche en rencontres, en découvertes et en partages. En devenant bénévole, vous avez la possibilité de mettre à profit vos compétences, votre créativité et votre énergie au service de notre association. Quelle que soit votre passion, vos disponibilités ou vos intérêts, il y a toujours une place pour vous à la MCL de Gérardmer. **Rejoignez-nous, tout au long de l'année, et ensemble, continuons à faire vivre la MCL !**

LES VOLONTAIRES

La MCL de Gérardmer est habilitée à recevoir des jeunes en service civique. Si vous avez entre 16 et 25 ans, un projet, l'envie de développer vos compétences dans un but professionnel ou non, n'hésitez pas à nous contacter !



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Membres élus bénévoles qui assurent la gestion de l'association en lien avec la direction. Le Conseil d'Administration a été élu par l'Assemblée Générale annuelle du 13 juin 2025.

Lydie Guillemain

Présidente

José Poirier

Trésorier

Frédérique Fleurance

Secrétaire

Luc Neuhauser

Vice président

Stéphanie Houberdon

Sécrétaire adjointe

Angélique Erhard

Trésorière adjointe

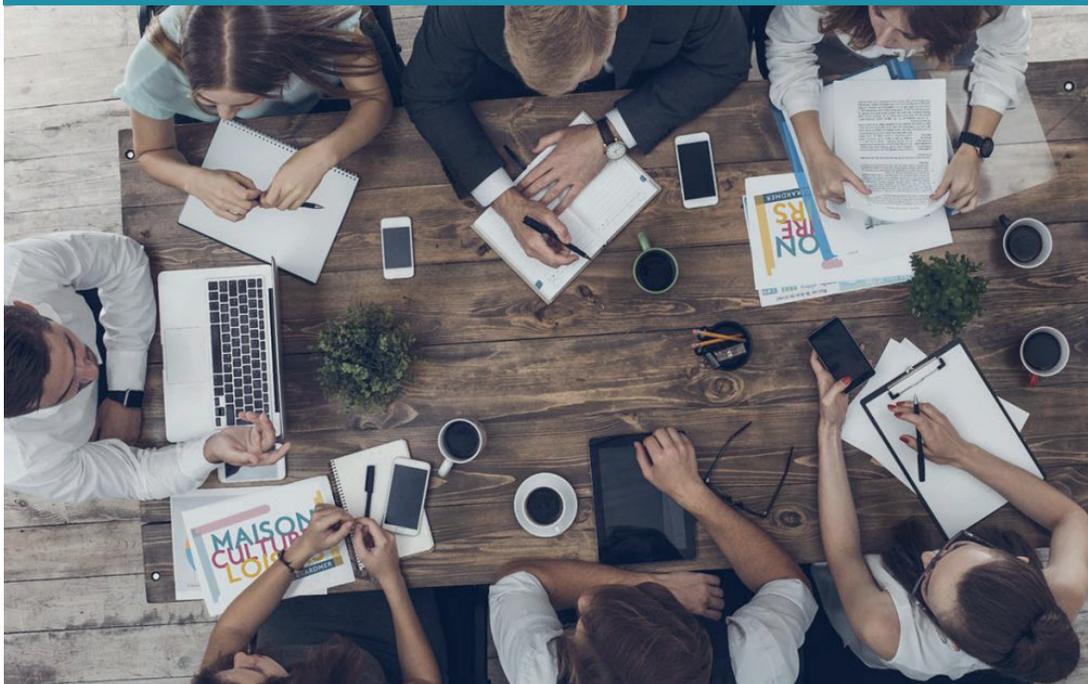
Les membres du CA

Didier Arseguel, Marie-Noëlle

Batoz, Laurence Frayon,

Emmanuelle Georger, Florence

Riqueur.



Le Conseil d'Administration se réunit fréquemment avec la direction et l'équipe de salarié de la MCL afin de gérer la structure et de mettre en place tous les projets. Vous pouvez intégrer le Conseil d'Administration lors de l'Assemblée Générale annuelle de la MCL.

CULTURE LE CINÉMA

ANDRÉ BOURVIL DE LA MCL

Classé Art et Essai avec le label Jeune Public par le CNC et le Ministère de la Culture, **le cinéma André Bourvil** est une salle de 200 places. Son label met en avant la qualité des films projetés et une véritable politique d'animation et de médiation pour petits et grands. **Le cinéma de la MCL** est aussi un outil d'éducation à l'image, ouvert à tous et aux associations, qui peuvent nous solliciter pour organiser des séances spéciales. Toute l'année, les élèves de Gérardmer, de Xonrupt-Longemer et des collèges environnants bénéficient d'une sélection de films grâce aux dispositifs "**école et cinéma**", "**collège au cinéma**" et "**lycée au cinéma**". Des séances jeune public "**graines de ciné**" sont proposées à l'occasion de chaque période de vacances scolaires. Les films étrangers sont généralement proposés en **version originale sous titrée**. Impliqué dans les réseaux régionaux et nationaux, il est aussi le cinéma des festivals : Festival International du Film Fantastique, Rencontres du Cinéma, Graines des Toiles, rencontres d'exploitants... Il vit au rythme de nombreux événements! Bénéficiez de tarifs attractifs, de réductions pour tous, de cartes d'abonnement, de la Fête du cinéma et de bien d'autres moyens de venir au cinéma sans se ruiner.



RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION CINÉ DE LA MCL

- Chaque mois sur le programme mensuel de la MCL
- Sur notre site cinema.mclgerardmer.fr et sur le site allociné.fr
- Sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram et Snapchat

TARIFS CINÉMA

Plein : 6,50 €
Adhèrent MCL & lundi : 5,70 €
Vendredi 18h : 4,50 €
Moins de 16 ans : 4 €
Famille : 16 €
(2 enfants + 2 adultes à la même séance)
Abonnement (10 places) : 60 €
Abonnement adhérent (10 places) : 50 €

CONTREMARQUES ACCEPTÉES :

Chèques Vacances
Carte ZAP
Ciné chèques et e-ciné chèques
Carte Jeun'est
Pass Culture

FACEBOOK



INSTAGRAM



SNAPCHAT



CULTURE

FESTIVAL GRAINES DES TOILES

18 ÈME ÉDITION



GRAINES DES TOILES «MARCELIN RAMÈNE SA SCIENCE» 13 AU 31 OCTOBRE 2025

La 18^{ème} édition du **Festival Du Film Jeune Public Graines des Toiles** revient cette année pour enchanter petits et grands ! Rendez-vous à la MCL de Gérardmer, **du lundi 13 au vendredi 31 octobre 2025**, pour une immersion unique dans l'univers du cinéma jeune public, des spectacles captivants, des animations variées et une exposition interactive.

Le thème de cette édition, "**Marcelin ramène sa science**" promet d'éveiller la curiosité et l'imagination des familles à travers une programmation riche et ludique. Marcelin, notre fidèle mascotte, sera de retour pour guider les festivaliers dans cette aventure cinématographique et scientifique.

Ne manquez pas cet événement incontournable où la découverte, l'émerveillement et le partage sont à l'honneur !

Programmation à découvrir début octobre
sur le site grainesdestoiles.com

CULTURE SAISON CULTURELLE

LES SPECTACLES

La MCL vous propose tout au long de l'année du spectacle vivant dans le cadre de la Saison Culturelle.

- LA SAISON CULTURELLE vous propose chaque mois un spectacle (conte, humour, magie, cirque, théâtre...) pour le plaisir des petits comme des grands.

- TARIFS :

12 € adultes

10 € adhérent MCL

8 € enfants - de 16 ans



12

2025

Samedi 27 septembre 2025

Ouverture avec présentation de la Saison Culturelle à 19h suivi d'un moment convivial. Spectacle «Moulinette» à 20h30, duo humour et musique, dès 10 ans. Entrée gratuite

Pendant Graines des Toiles

Spectacle «Les mystères du fer», duo humour et musique, dès 10 ans.

Samedi 29 novembre 2025 à 20h30

Spectacle «Compromis», théâtre, pour les adultes.

Samedi 27 décembre 2025 à 18h00

Spectacle «Le merveilleux voyage de Nils», théâtre, ombre chinoise, musique, familial, dès 5 ans.

2026

Samedi 17 janvier 2026 à 20h30

Spectacle «Polar, polar», théâtre, comédie, dès 10 ans.

Samedi 21 février 2026 à 20h30

Spectacle «Venavi», théâtre, seul en scène, pour les adultes.

Samedi 21 mars 2026 à 18h00

Spectacle «Qui a tué le Grand Méchant Loup ? c'est pas nous», théâtre participatif, familial, dès 4 ans.

Samedi 18 avril 2026 à 18h00

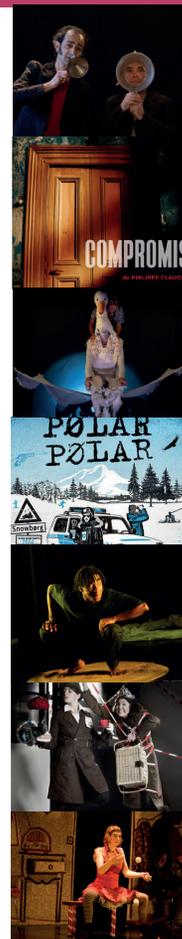
Spectacle «Rosie, Rose», jonglage, familial, dès 4 ans.

Mai

Festival Mai en scènes.

RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION DES SPECTACLES

- Chaque mois sur le programme mensuel de la MCL
- Sur notre site mclgerardmer.fr et nos réseaux sociaux



La MCL vous propose tout au long de l'année des concerts dans le cadre des Musiques Actuelles.

- DES CONCERTS...

Pour les petits comme pour les grands, en famille, entre amis ou juste pour soi !

Notre programmation se veut variée et éclectique afin que chacun y trouve son bonheur ! Nous proposons également des temps de rencontre avec des artistes, des cinéastes, des plasticiens, ainsi que des stages pour apprendre de nouvelles techniques ou pour se lancer dans la création.

- TARIFS :

10 € adultes

8 € adhérent MCL

5 € enfants - de 12 ans

2025

Du 10 au 12 octobre 2025

Atelier d'écriture de chanson avec Gerome Briard (Mago, Le pied de la pompe, collectif 13) avec concert de restitution le dimanche.

Mercredi 22 octobre 2025 à 15h00

Concert Gamma et Bêta "Bouclette" (dans le cadre du festival Graines des Toiles).

Samedi 15 Novembre 2025 à 20h30

Festival Rocko'lac avec Blankass + première partie.

Samedi 20 décembre 2025 à 20h30

Festival la Vosg'patte avec Clem'Z, Rouge Exquis, Des raisons...



2026

Samedi 14 mars 2026

Concert de la St Patrick avec The Celtics Tramps.

2026 est en cours de programmation, concerts à venir :

- Janots & Janets
- Festival La voix dans tous ses états (Formations, concerts, conférences sur la voix...)
- Rencontre et Ateliers lutherie



RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION DES CONCERTS

- Chaque mois sur le programme mensuel de la MCL
- Sur notre site mclgerardmer.fr et nos réseaux sociaux



CULTURE EXPOSITIONS

LA PROGRAMMATION DE SEPTEMBRE À JUIN

La MCL vous propose de venir découvrir des artistes du mois de septembre au mois de juin.

· LA GALERIE D'EXPOSITION

Retrouvez différents artistes aux talents multiples tels que peintres, sculpteurs, plasticiens, photographes, artisans... Des ateliers, des visites commentées seront proposés pour vous permettre d'échanger avec les artistes. L'objectif de la galerie est de mettre en valeur l'artisanat et les arts visuels, un lieu d'échange et de partage.

· ENTRÉE LIBRE

FACEBOOK



INSTAGRAM



14



2025

Du 12/09 au 30/09

Photo argentique «diversité» par Michel Brissaud.

Du 01/10 au 09/10

Expositions maison avec Marielle Harry (atelier collage) & Cayu (atelier dessin).

Du 13/10 au 31/10

Exposition festival Graines des Toiles.

Du 14/11 au 01/12

Et si on préparait Noël? Artisanats.

Du 5/12 au 29/12

Festival de montagne, exposition photos.

RETROUVEZ LES EXPOSITIONS

- Chaque mois sur le programme mensuel de la MCL
- Sur notre site mclgerardmer.fr et nos réseaux sociaux

2026

Du 05/01 au 26/01

«Empreintes, emprunte ta propre voie» lecture, écriture, peinture par la Fille de papier.

Du 06/02 au 27/02

Peinture et sculpture par Yusef El-Saleh.

Du 06/03 au 27/03

Photo noir et blanc «dans l'ombre du regard» par Julien Aubert.

Du 03/04 au 24/04

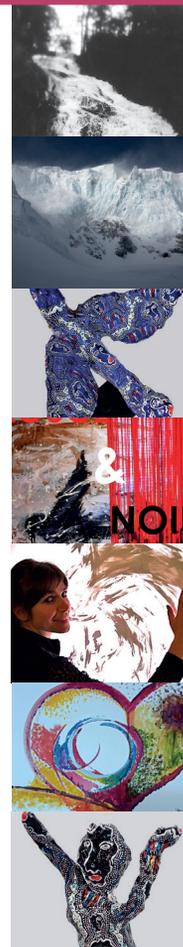
Oeuvres «rouge et noir» par Nicole Ainée et Gérard Petitdidier.

Du 30/04 au 21/05

Esquisses équestres, peinture aux doigts et dessins par Héloïse Cuny.

Juin

Expositions maison MCL.



LOISIRS

L'ESPACE FAMILLE

COMMISSION FAMILLE : CONSTRUISONS ENSEMBLE !

Envie de partager des moments uniques en famille, de vous amuser et de créer ensemble ?

L'ESPACE FAMILLE est votre nouveau lieu de rencontre, pensé pour toutes les générations !

LA FABRIQUE, PARTAGE, CRÉATION & CONVIVIALITÉ AU PROGRAMME !

Nos Ateliers de la Fabrique sont conçus pour vous offrir des expériences riches en partage et en bonne humeur. Qu'il s'agisse d'un atelier cuisine, d'une séance de Do It Yourself, d'une activité créative ou d'un moment de détente, il y en a pour tous les goûts ! Accessibles à toute la famille et d'une durée d'une demi-journée, ces ateliers sont l'occasion rêvée pour les enfants et les parents de s'amuser ensemble et de renforcer leurs liens. Plus que des ateliers : des souvenirs à construire !

La commission famille de la MCL s'engage à vous offrir une multitude d'activités et d'initiatives pour favoriser le lien familial : sorties, spectacles, ciné-débats, conférences et activités, avec des thématiques diverses, pour répondre aux attentes des familles de notre territoire. Passer du temps ensemble, se rencontrer, se déconnecter du quotidien, renforcer les liens et profiter de moments de loisirs partagés : c'est notre priorité ! Découvrez un programme riche et varié pour toute la famille, parents, enfants, grands-parents...

REJOINDRE LA COMMISSION FAMILLE

Groupe ouvert à tous, désireux de contribuer activement à la vie de l'association. La commission est le lieu idéal pour renforcer la participation, partager vos idées et vos points de vue, et ainsi améliorer la qualité de nos activités pour le secteur famille. Trois fois par an, ses membres se réunissent pour une réflexion collaborative autour du soutien à la parentalité, des animations collectives pour les familles et des futurs projets. L'objectif est d'analyser ce qui fonctionne déjà et d'explorer de nouvelles pistes. L'idée centrale est de co-construire ensemble des actions et des initiatives qui favorisent le lien familial. Pour nous rejoindre, contacter Jennifer à coordination@mclgerardmer.fr.



RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION FAMILLE DE LA MCL

- Chaque mois sur le programme mensuel de la MCL
- Sur notre site mclgerardmer.fr et nos réseaux sociaux



LOISIRS

L'ACCUEIL DE LOISIRS

6/11 ANS ET 9/14 ANS

Encadrés par une équipe de professionnels, les accueils collectifs sans hébergement de la MCL ont pour rôle de mettre en place des activités qui doivent valoriser l'enfant dans son individualité, développer son épanouissement dans le collectif, stimuler son esprit créatif et critique et travailler son imaginaire. Retrouvez également nos colos, ateliers, stages culturels ou sportifs...

• LES MERCREDIS (6/11 ANS)

Accueil à la journée ou à la demi-journée avec des activités, adaptées à chaque tranche d'âge, qui permettent l'épanouissement de l'enfant et favorisent les pratiques artistiques et culturelles.

• LES VACANCES (6/11 ANS)

Le temps des vacances est celui de la découverte, de la détente et des loisirs! Curieux d'art ? À chaque période, un temps de rencontre et de pratique avec un artiste est programmé.

• LA PASSERELLE (9/14 ANS)

La passerelle est un intermédiaire, un tremplin entre l'accueil de loisirs 6-11 ans et l'espace jeunes 11-17 ans. La passerelle n'est pas un secteur, c'est une branche de l'accueil de loisirs ouverte vers l'accueil jeunes dans un cadre réglementé et déclaré à la DRAJES. Comme je commence à grandir, j'ai parfois envie d'autonomie, de faire des grasses matinées, j'ai une activité extra-scolaire le matin, mais pouvoir profiter d'un lieu de rencontre avec les copains m'intéresse quand même. En plus, mes parents se sentent rassurés par l'encadrement des animateurs et les activités proposées.

• LA PASSERELLE, COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

- J'ai entre 9 et 11 ans, le mercredi, mes parents travaillent et/ou j'habite loin. Je m'inscris à l'accueil de loisirs le matin et pour le repas. A 14h, Fanny, l'animatrice de la passerelle vient me chercher pour participer aux activités proposées. Elle me ramènera à 17h à l'accueil de loisirs.

- J'ai entre 9 et 14 ans, le mercredi après-midi, je peux aller à la passerelle dès 14h et faire l'activité proposée de 14h à 17h. Je peux venir tout(e) seul(e) et je repars tout(e) seul(e).

La passerelle est mise en place les mercredis et pendant les vacances scolaires, alors n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



RETROUVEZ LA PROGRAMMATION ACCUEIL DE LOISIRS

- Chaque mois sur le programme mensuel de la MCL
- Sur notre site mclgerardmer.fr et nos réseaux sociaux

FACEBOOK



INSTAGRAM



LOISIRS

L'ACCUEIL DE LOISIRS

6/11 ANS ET 9/14 ANS

TARIFS VACANCES SCOLAIRES ALSH						Géromois, votre commune participe à hauteur de :				
CODE	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
						6€/J	5,95€/J	5,9€/J	4,7€/J	2,65€/J
JOURNÉE AVEC REPAS	24 €	27 €	30 €	33 €	36 €					
JOURNÉE SANS REPAS	18 €	21 €	24 €	27 €	30 €	Montant dû après la participation communale :				
SEMAINE 5 JOURS AVEC REPAS	67 €	72 €	77 €	82 €	87 €	37 €	42,25 €	47,5 €	58,5 €	73,75 €
SEMAINES 5 JOURS SANS REPAS	37 €	42 €	47 €	52 €	57 €					
SEMAINE 4 JOURS AVEC REPAS*	55 €	59 €	63 €	67 €	71 €	31 €	35,2 €	39,4 €	48,2 €	60,4 €
SEMAINE 4 JOURS SANS REPAS*	31 €	35 €	39 €	43 €	47 €					
PASSERELLE 14H-17H	6 €	6,5 €	7 €	7,5 €	8 €					

*Le tarif 4 jours s'applique uniquement pour les semaines comprenant un jour férié.

· HORAIRES

À la journée : de 9h à 17h.

À la demi-journée (sans repas) : de 9h à 12h ou de 13h30 à 17h.

À la demi-journée (avec repas) : de 9h à 13h30 ou de 12h à 17h.

· SERVICE D'ACCUEIL

Un service d'accueil est proposé sur inscription. Le matin à partir de 7h45 et/ou le soir jusqu'à 18h au tarif de 2 € (matin ou soir).

· LES AIDES

Possibilité de déductions : bons loisirs CAF, MSA, chèques vacances, CE...

Pour les habitants de Gérardmer, la mairie propose une participation supplémentaire grâce à la carte service + (pour une inscription à la semaine avec repas, dans la limite de 21 jours. Au-delà, seulement 50 % de l'aide vous sera accordée, renseignez- vous auprès de la mairie).

TARIFS DES MERCREDIS HORS VACANCES SCOLAIRES					
CODE	A	B	C	D	E
JOURNÉE AVEC REPAS	15 €	15,5 €	16 €	16,5 €	17 €
JOURNÉE SANS REPAS	11 €	11,5 €	12 €	12,5 €	13 €
1/2 JOURNÉE AVEC REPAS	9 €	9,5 €	10 €	10,5 €	11 €
1/2 JOURNÉE SANS REPAS	6 €	6,5 €	7 €	7,5 €	8 €
ANNÉE AVEC REPAS	390 €	402 €	414 €	426 €	438 €
ANNÉE SANS REPAS	200 €	206 €	212 €	218 €	224 €
PASS 10 MERCREDIS	125 €	129 €	133 €	137 €	140 €
PASSERELLE 14H-17H	6 €	6,5 €	7 €	7,5 €	8 €

LOISIRS

L'ACCUEIL JEUNES

11/17 ANS

Envie de décompresser après les cours ? De retrouver tes copains ? Ou de te faire de nouveaux amis ?

L'ACCUEIL JEUNES est ouvert à tous les jeunes de 11 à 17 ans. C'est un local avec différents espaces : consoles de jeux, bricolage/création, jeux de société, un coin détente pour être en mode chill...

Un projet culturel dans la tête, organiser un concert ou une soirée, faire un stage de théâtre ou de danse, de création musicale... ? Envie d'aller voir un spectacle, un film, un concert... ? N'hésite pas à nous parler de tes idées d'activités, de sorties ou de projets. Ancien, nouveau ou indécis, **FANNY** sera ravie de t'accueillir dans cet espace qui t'es dédié!

· **MERCREDI DE 17h30 À 20h**

Tu peux venir seul(e) ou avec des ami(e)s le mercredi entre 17h30 et 20h (hors vacances scolaires).

TEMPS D'ACCUEIL INFORMEL

Il est possible de rejoindre les activités du secteur jeunes à tout moment de l'année, nous précisons que les temps d'Accueil Jeunes sont des temps d'accueil informel, contrairement à un accueil de loisirs, les jeunes ne sont pas dans l'obligation de rester tout le temps de l'accueil, et peuvent y arriver et en repartir quand ils le souhaitent, sur les horaires d'accueil. Chaque jeune peut donc passer nous rencontrer à tout moment de l'année pour un court ou long moment, prendre des nouvelles, se renseigner, faire une partie de jeu sur la console, bouquiner, rencontrer d'autres jeunes, imaginer et créer son départ en vacances, participer à une soirée pizzas... etc. Il est important que les parents soient informés de cette condition et aient indiqué par écrit en avoir pris connaissance.

ADHÉSION À L'ACCUEIL JEUNES

Pour accéder à **L'ACCUEIL JEUNES** de la MCL, il suffit de remplir une fiche d'adhésion et une fiche sanitaire pour chaque adolescent. L'adhésion est obligatoire et marque l'engagement dans le projet de la MCL (la présence des parents au moment de l'inscription est exigée). L'adhésion annuelle est de :
- **6€ pour les moins de 16 ans** - **12€ pour les plus de 16 ans**



RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION JEUNES DE LA MCL

- Chaque mois sur le programme mensuel de la MCL
- Sur notre site mclgerardmer.fr et nos réseaux sociaux

LOISIRS

CLAS

LE CLAS : UN COUP DE POUCE POUR LA RÉUSSITE !

C'EST QUOI LE CLAS ? Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité est un dispositif gratuit proposé par la MCL pour accompagner les enfants et les jeunes dans leur scolarité. C'est une aide complémentaire à l'école, qui va au-delà des simples devoirs.

NOTRE OBJECTIF ? Donner aux enfants les outils pour réussir, développer leur confiance en eux et ouvrir leurs horizons ! Le programme est soutenu financièrement par la CAF88, la MSA Lorraine et le Conseil Départemental 88.

C'EST QUAND ET OÙ ?

A la Maison du Bergon :

- Pour les CP au CM2 : Les mardis de 16h45 à 18h45

- Pour les 6e et 5e : Les mardis de 17h à 19h

À Xonrupt-Longemer :

- Les lundis et jeudis de 16h30 à 18h

Reprise des activités :
Le 29 septembre 2025

Le CLAS s'adresse aux enfants et jeunes du CP à la 5ème qui ont besoin d'un soutien pour organiser leur travail, comprendre ses leçons, ou simplement développer de nouvelles compétences ! Et pour vous, parents, le CLAS est aussi une ressource. Vous y trouverez des conseils et un accompagnement pour mieux comprendre le parcours scolaire de votre enfant et vous y impliquer...

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Vos enfants sont encadrés par une équipe dévouée d'animateurs professionnels et de bénévoles, sous la coordination d'un professionnel. Chaque séance est pensée pour être à la fois productive et enrichissante : **1.** Un temps d'accueil pour se détendre et échanger. **2.** Un temps pour apprendre et progresser (aide aux devoirs et méthodologie). Nous aidons les enfants à organiser leur travail, s'exprimer à l'oral, mémoriser les leçons lues et comprendre les consignes, soigner leur travail ou comprendre ce qu'ils lisent.. **3.** Un temps pour explorer et créer avec des ateliers créatifs, artistiques ou scientifiques, les enfants peuvent expérimenter, exprimer leurs talents, développer leur curiosité et renforcer leur confiance en soi.

DES PROJETS CHOISIS PAR LES ENFANTS !

Dès la rentrée, nous invitons les enfants à choisir un ou deux thèmes qu'ils souhaitent explorer tout au long de l'année. Qu'il s'agisse des sciences, du livre, du jeu, des langues ou du théâtre, l'animateur référent les accompagnera dans la concrétisation de leurs idées. Ces projets donneront lieu à des échanges passionnants avec des intervenants, des bénévoles, et à des sorties culturelles (spectacles, festivals...).



- REPRISE DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES LA SEMAINE DU 15 SEPTEMBRE SAUF MENTIONS CONTRAIRES -

· ACCORDÉON avec Alexis Balandier **DÈS 6 ANS**

Apprentissage accordéon chromatique, basses standards avec méthode et partitions de différents genres musicaux. Une partie solfège est prévue pour les débutants (30 séances individuelles de 30 minutes).

Lundi après-midi à la MCL.



· GUITARE avec Daniel Colnat **DÈS 6 ANS**



Apprentissage et perfectionnement des techniques de la guitare à travers un répertoire varié : rock, blues, variété. Méthode sans solfège, ludique, adaptée à tous les niveaux. L'animateur fera les groupes en fonction des niveaux (30 séances individuelles de 30 minutes).

Lundi 14h à 19h30 / Mardi 14h à 19h30.

Mercredi 14h à 16h à la MCL.

TARIFS ACCORDÉON ET GUITARE (Année, 1/2 année, groupe de 2 ou 3 personnes)					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	450 €	505 €	560 €	617 €	673 €
Enfants	236 €	266 €	296 €	326 €	355 €
Adultes (2/3 pers)	302 €	338 €	375 €	413 €	450 €
Enfants (2/3 pers)	200 €	220 €	240 €	260 €	280 €
Adultes (1/2 année)	225 €	253 €	280 €	309 €	337 €
Enfants (1/2 année)	118 €	133 €	148 €	163 €	178 €

Possibilité de faire les cours d'accordéon ou de guitare à l'année en groupe de 2 personnes (40 min) ou 3 personnes (1h).
Possibilité de s'inscrire en demi-année, cours individuel tous les quinze jours de septembre à juin.

LOISIRS

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES MUSIQUES

· ÉVEIL MUSICAL POUR LES 4/ 6 ANS

Découverte et initiation à divers instruments de musique et jeux musicaux. Au programme : guitare, ukulélé, mandoline, basse, maracas, djembe, congas, bongo, xylophone, boomwhackers, instrumentarium Baschets, bâton de pluie, cabassa (20 séances collectives de 30 min).

Mercredi de 16h30 à 17h à la MCL.

· LE NID DÈS 6 ANS

Cours collectif guitare et ukulélé destiné aux débutants pour l'apprentissage des bases techniques de l'instrument (20 séances collectives de 30 min).

Mercredi de 17h à 17h30 ou 17h30 à 18h à la MCL (horaires, jours variables selon les besoins).

· L'ATELIER DÈS 6 ANS

Si vous êtes inscrit à l'un des ateliers musique de la MCL (guitare/chant/ accordéon), venez participer à cet atelier de pratique collective pour travailler les morceaux avec d'autres et mettre en pratique les techniques apprises en cours (1h30 de cours par semaine).

Mardi de 19h30 à 21h à la MCL, reprise après les vacances de la Toussaint.

· CHANT, DÉCOUVERTE DE LA VOIX DÈS 9 ANS

Cet atelier chant va vous permettre de découvrir votre voix à travers des exercices d'échauffement, de mise en situation, et de jeux. Plus qu'une chorale, cet atelier est fait pour vous révéler à travers un répertoire varié pop rock (20 séances collectives de 1 heure).

Lundi de 19h30 à 20h30 à la MCL.

TARIFS LE NID & EVEIL MUSICAL					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	84 €	95 €	105 €	117 €	126 €
Enfants					



avec Daniel Colnat

TARIFS L'ATELIER	
Adultes	Inclus dans la cotisation de votre activité musique
Enfants	

TARIFS CHANT, DECOUVERTE VOIX					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	84 €	95 €	105 €	117 €	126 €
Enfants					

Inscriptions à l'accueil du lundi au vendredi de 14h à 20h30, ou par téléphone : 03 29 63 11 96, ou par mail : contact@mclgardmer.fr

Infos et documents d'inscriptions téléchargeables sur notre site mclgardmer.fr

LOISIRS

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES MUSIQUES



TARIFS CHORALE					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	84 €	95 €	105 €	117 €	126 €

· CHORALE LES CASTAFIORES & CO avec Yves Orel **ADULTES**

Vous aimez chanter un répertoire varié, rejoignez-nous à la chorale dans une ambiance conviviale, chants à 3 ou 4 voix (30 séances collectives de 1h30).

Lundi de 19h à 20h30 à la MCL.

· COMÉDIE MUSICALE avec Aurore Arnould **DÈS 9 ANS**

Devenez acteurs et créateurs d'un spectacle musical! Autour de la danse, du chant, et du théâtre, cet atelier s'adapte aux envies et aux potentiels de chacun. Aucune séance ne se ressemble, c'est avec chacun d'entre vous qu'elle se compose, dans l'instant (30 séances collectives de 1h).

Mercredi de 19h à 20h à la Halle des sports.

· COURS DE CHANT avec Aurore Arnould (en solo ou duo) **DÈS 9 ANS**

Vous êtes débutants, chanteurs confirmés ou professionnels? Venez développer et enrichir votre voix dans un accompagnement 100% personnalisé. Que vous recherchiez le divertissement, la technique, ou la performance vocale, les séances seront toujours un moment de détente et de plaisir.

Planning sur concertation, à la MCL.



TARIFS COMÉDIE MUSICALE					
Code	A	B	C	D	E
Enfants	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

Tarif remisé de 25 % pour les inscrits à un cours de danse ou de chant MCL

TARIFS CHANT	
Solo 1h	300 € (10 séances)
Duo 1h15	450 euros (10 séances)

Pour les inscrits au cours de chant découverte de la voix, possibilité d'une séance individuelle et ponctuelle à 30€ l'heure.

· ATELIER RYTHMIQUE avec Luc Neuhauser **7/12 ANS, 38€ POUR TOUS**

Le corps en mouvement, la pratique des percussions brésiliennes et cubaines avec la méthode de "l'école qui swingue", permettant une approche progressive et ludique de la musique. Motricité, polyrythmies, onomatopées, chants, petit mélange pour découvrir un monde musical enrichissant (30 séances collectives de 45 min).

Mercredi 14h à 14h45 à la MCL, reprise le 01/10.



Les cours de danses de la MCL sont en partenariat avec la DMA (Danse Modernes Academy)

- DANSE MODERNE avec Aurore Arnould POUR LES 6/11 ANS

Sur les musiques que vous aimez, retrouvons-nous chaque semaine pour danser, bouger, créer! Cet atelier s'adapte à la personnalité de chaque enfant, et développe la confiance en soi, la mobilité et le sens du rythme (30 séances collectives de 1h).

Mercredi de 14h à 15h à la Halle des sports pour les 6/11 ans.



TARIFS DANSE MODERNE 6/11 ANS					
Code	A	B	C	D	E
Enfants	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

- DANSE DOUCE SENIORS avec Aurore Arnould SÉNIORS

Des chorégraphies simples et gracieuses pour prendre soin de soi. Le mouvement améliore la posture, la souplesse et l'équilibre, tandis que la danse et la musique favorisent la mémorisation. Cette activité artistique est encore plus belle lorsqu'elle se partage (30 séances collectives de 1h).

Jeudi de 10h à 11h (lieu à définir).

TARIFS DANSE DOUCE SENIORS					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

- CAPOEIRA avec Eric Cervulle DÈS 7 ANS

La capoeira est un art martial afro-brésilien qui aurait ses racines dans les techniques de combat des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. Au rythme des percussions, viens te mesurer aux petits comme aux grands dans la bonne humeur (30 séances collectives).

Vendredi de 19h à 20h (7/16 ans) et 20h à 22h (+ de 16 ans), au Gymnase Kléber.



TARIFS CAPOEIRA					
Code	A	B	C	D	E
Enfants Adultes	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

- EVEIL À LA DANSE avec Aude Bastien POUR LES 3/5 ANS

Dédié aux enfants qui ont envie de bouger et de découvrir le monde de la danse ! Cours ludique et joyeux permettant d'apprendre les premières bases de danse tout en s'amusant. Au programme : exploration de l'espace, découverte du rythme, et développement de la coordination et de la créativité à travers des jeux dansés (30 séances collectives de 1h).

Mercredi de 17h à 18h à la Halle des sports.

TARIFS EVEIL À LA DANSE					
Code	A	B	C	D	E
Enfants	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

- DANSE CLASSIQUE avec Aude Bastien POUR LES 6/11 ANS

Une pratique artistique pour prendre du plaisir ou transformer ses rêves de danse en réalité. S'étirer, respirer, progresser et enfin... voler dans un autre espace-temps (30 séances collectives de 1h).

Mercredi de 15h à 16h à la Halle des sports.



TARIFS DANSE CLASSIQUE 6/11 ANS					
Code	A	B	C	D	E
Enfants	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

- DANSE MODERNE avec Aude Bastien DÈS 11 ANS

Alliant technique et expression, chaque séance développera entre autres coordination, équilibre et souplesse, sur des musiques variées et rythmées. Venez respirer, créer, bouger et ressentir pour explorer la fluidité et libérer le corps et les émotions à travers le mouvement ! (30 séances collectives de 1h).

ADOS 11/17 ANS - Mercredi de 16h à 17h à la Halle des sports.

ADULTES (dès 16 ans) - Mercredi de 18h à 19h à la Halle des sports.

TARIFS DANSE MODERNE					
Code	A	B	C	D	E
Adultes Ados	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

LOISIRS

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

DANSES

· STREET DANCE avec Luna Millotte **DÈS 6 ANS**

Le Street Dance regroupe plusieurs styles issus de la culture urbaine comme le hip-hop, le locking, le popping ou encore le house dance. C'est une danse libre, expressive et rythmée, qui se pratique sur des musiques variées allant du rap au funk en passant par l'électro. Les cours permettent de travailler le groove, l'improvisation, la technique et la créativité, dans une ambiance conviviale et dynamique. Une discipline complète pour bouger, s'exprimer et s'amuser tout en développant son style personnel ! (30 séances collectives de 1h).

Samedi de 14h à 15h pour 6/9 ans, vendredi de 19h30 à 20h30 à partir de 15 ans à la Halle des sports.

· STREET DANCE ET K-POP avec Luna Millotte **POUR LES 10/15 ANS**

Plongez dans l'univers dynamique et coloré de la K-Pop, la danse venue tout droit de Corée du Sud ! Inspirée des chorégraphies des groupes de musique K-Pop, cette discipline mêle mouvements précis, énergie débordante et esprit de groupe. Accessible à tous, la K-Pop Dance permet de développer coordination, mémoire, expression scénique et confiance en soi, le tout sur des musiques entraînantes et actuelles. Un cours fun, moderne et ultra tendance, idéal pour les fans de culture coréenne et de danse urbaine ! (30 séances collectives de 1h). **Samedi de 15h à 16h, Halle des sports.**



TARIFS STREET DANCE & K-POP

Code	A	B	C	D	E
Enfants	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €
Adultes	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

DÉTENTE ET BIEN ÊTRE

· QI GONG avec Cécile Le Rider **POUR LES ADULTES**

TARIFS QI GONG					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €



Art énergétique chinois alliant mouvements lents et respiration fluide, le Qi Gong permet à l'énergie de circuler librement dans le corps. La pratique régulière vient aiguïser notre écoute intérieure et amène à une détente globale, à une souplesse articulaire et à l'apaisement du mental (30 séances collectives de 1h). **Mardi 19h à 20h à la MCL, Mercredi de 9h15 à 10h15 au Mille club.**

Inscriptions à l'accueil du lundi au vendredi de 14h à 20h30, ou par téléphone : 03 29 63 11 96, ou par mail : contact@mclgerardmer.fr
Infos et documents d'inscriptions téléchargeables sur notre site mclgerardmer.fr

LOISIRS

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES DÉTENTE ET BIEN ÊTRE

· HATHA YOGA avec Marcelle Remy **POUR LES ADULTES**

Le Hatha Yoga est un enchaînement de postures très simples ou plus compliquées. On associe le contrôle du souffle et la concentration. On lui reconnaît de nombreux bienfaits : au niveau du corps, plus de souplesse, le squelette et les articulations sont renforcés. Sur le plan mental, plus de concentration, plus de mémoire, un esprit plus clair. Sur le plan émotionnel, une meilleure gestion du stress, moins d'anxiété et une meilleure qualité du sommeil (30 séances collectives de 1h). **Mardi 9h30 à 10h30, à la MCL.**



TARIFS HATHA YOGA					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

EXPRESSION, CRÉATION

· ARTS PLASTIQUES avec Cayu **DÈS 7 ANS**

TARIFS ARTS PLASTIQUES					
Code	A	B	C	D	E
Enfants					
Adultes	176 €	190 €	210 €	224 €	250 €



À l'atelier d'arts plastiques de Cayu, chaque personne est libre d'exprimer sa singularité en explorant les techniques de son choix (dessin, peinture, écriture et illustration de livres, BD, mangas...). Pas de sujet imposé mais un accompagnement personnalisé dans une ambiance chaleureuse (30 séances collectives de 1h30).

Lundi 17h30 à 19h00 (7/15 ans) ou Lundi 19h à 20h30 (dès 16 ans) à la MCL.

· VITRAIL, FUSING TRAVAIL DU VERRE avec Sylvie Botte **POUR LES ADULTES**

Cet atelier convivial est ouvert à tous. C'est une activité facile où l'on progresse rapidement, le résultat est toujours d'un rendu très esthétique. Nous utilisons les techniques du Vitrail, Tiffany, Grisaille, Fusing. Découpe de verre, assemblage plomb ou cuivre ou cuisson à haute température.

Mercredi de 14h à 16h ou jeudi 14h à 16h ou 18h à 20h à la MCL (collectif ou en autonomie), reprise le 1 octobre.



TARIFS VITRAIL					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	263 €	273 €	303 €	333 €	364 €

- ATELIER COLLAGE ARTISTIQUE avec Marielle Hary **DÈS 10 ANS**

Venez créer des tableaux originaux grâce à la technique artistique du collage, qui a vu le jour vers 1910 et a été pratiquée par de nombreux artistes célèbres. Elle permet de créer des œuvres uniques avec peu de matériel : des magazines et revues anciennes et contemporaines, toutes sortes de papier, des ciseaux, de la colle et des feutres fins pour la finition. C'est une forme d'art ludique et relaxante qui permet de voyager à travers les époques et de laisser libre cours à son imagination. Aucune compétence artistique n'est requise. Papotage, découpage et collage font bon ménage dans la bonne humeur. ! De 10 à 110 ans (30 séances collectives de 1h30).

Lundi de 17h30 à 19h à la MCL.

TARIFS PHOTO ARGENTIQUE					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	78 €	86 €	98 €	107 €	114 €



- ATELIER TAPISSIER avec Emilie , la princesse au petit pois **POUR LES ADULTES**

Apportez votre siège et je vous guiderai à chaque étape pour le restaurer entièrement de manière traditionnelle (ressorts et crin), 30 séances collectives de 2h.

Mardi de 17h à 19h à la MCL.



TARIFS ATELIER COLLAGE					
Code	A	B	C	D	E
Enfants	176 €	190 €	210 €	224 €	250 €
Adultes					

- PHOTO ARGENTIQUE avec Michel Brissaud **POUR ADULTES**

Initiation à l'utilisation d'un appareil photo traditionnel et travaux de labo : développement des pellicules et agrandissements sur papier photo. Les membres de l'atelier qui savent utiliser le labo peuvent y venir en autonomie aux heures d'ouverture de la MCL. Michel sera présent le 15/09 à 20h pour une réunion de rentrée. **Lundi de 20h à 22h ou vendredi de 20h à 22h à la MCL, en collectif ou en autonomie.**



TARIFS ATELIER TAPISSIER					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	263 €	273 €	303 €	333 €	364 €

· COUTURE CRÉATION avec Martine Sellier **DÈS 8 ANS**

Venez créer selon vos envies : sacs, vêtements, linge de lit, rideaux... dans une ambiance bon enfant. Les débutant(e)s sont les bienvenu(e)s. Il n'y a rien d'imposé, chacun fait ce qu'il souhaite.

Lundi 14h à 16h30 (30 séances) / Mercredi 18h à 20h (26 séances et pour les enfants) / Jeudi 14h à 16h30 (26 séances) et de 18h à 20h (30 séances) à la MCL.



TARIFS COUTURE					
Code	A	B	C	D	E
Enfants (2h)	84 €	95 €	105 €	117 €	126 €
Adultes (2h30)	236 €	247 €	270 €	298 €	328 €
Adultes (2h)	218 €	228 €	250 €	276 €	303 €



· ATELIER FLORAL avec Elodie Boileau **ADULTES, 35€ LA SÉANCE**

Elodie, fleuriste depuis 2008 propose de vous initier une fois par mois à l'art floral. Au travers différentes techniques et matières en fonction des thèmes et des saisons. L'art floral est une discipline artistique qui consiste en la création de décorations florales et de bouquets. L'activité d'art floral permet de stimuler la créativité en laissant les participants libres de créer leurs propres compositions, d'exprimer leurs imaginations, sensibilités et goûts dans le choix des fleurs, des couleurs et des associations.

Mardi de 17h à 19h à la MCL.

LES DATES (Inscription obligatoire au moins 8 jours avant l'atelier, minimum de 5 participants)

- 23/09 composition de rentrée
- 16/12 composition de Noël
- 10/03 composition printanières
- 14/10 composition les cucurbitacées en fleurs
- 13/01 composition hivernale
- 19/05 composition les fleurs séchées
- 25/11 composition de l'aveit
- 10/02 composition de la st valentin
- 9/06 composition vacancière

LOISIRS

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES EXPRESSION, CRÉATION

· PAPOTE ET AIGUILLES ADULTES, 38€ POUR TOUS

Le Crochet Fatma

Si vous aimez faire des choses avec vos mains comme moi. Je vous recommande de visiter mon univers du crochet, qui est mon passe-temps favori. Êtes-vous prêts à fabriquer ensemble de jolis petits porte-clés, des boucles et des serre-têtes colorés ou de jolies poupées. J'ai hâte de tricoter des jouets avec vous ! Si vous êtes prêts, que diriez-vous de nous retrouver dans un tout nouveau club pédagogique et instructif ?

Le tricot Annette et Karen

Vous êtes débutant(e) en tricot, désireux(se) d'apprendre ou tricoteur(se) confirmé(e) souhaitant partager vos connaissances, rejoignez nous pour deux heures d'échanges et de convivialité.

Lundi de 16h30 à 18h30 à la MCL.



Le point de croix Annie GUNTZ

Forme populaire de broderie dans laquelle les points de croix sont comptés pour former une image. Venez découvrir cette activité conviviale où vous pourrez élaborer de multiples créations aux motifs variés dans une ambiance très chaleureuse... 30 séances collectives 1h30 ou 2h.

Lundi de 16h30 à 18h30 ou mercredi de 20h à 22h à la MCL (1/2 semaine).

APPRENTISSAGE

· ANGLAIS avec Pascaline Colin POUR LES ADULTES

Apprentissage et perfectionnement de l'anglais pour les adultes avec plusieurs niveaux disponibles : faux débutant, intermédiaire et conversation (20 séances collectives de 1h30).

Lundi de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h / Lundi de 14h à 15h30 / Mardi de 19h à 20h30 à la MCL.



TARIFS ANGLAIS					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

· INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE avec Frédérique Fleurance ADULTES, 38€ POUR TOUS

Cours collectif d'initiation au français oral et écrit, à destination du public d'origine étrangère (30 séances collectives 1h). Mardi de 18h à 19h à la MCL.



Inscriptions à l'accueil du lundi au vendredi de 14h à 20h30, ou par téléphone : 03 29 63 11 96, ou par mail : contact@mclgerardmer.fr
Infos et documents d'inscriptions téléchargeables sur notre site mclgerardmer.fr

LOISIRS

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

APPRENTISSAGE

• ITALIEN avec Massimo Barnini **ADULTES**

Amateurs de la langue aux accents chantants, cette activité est faite pour vous ! Découvrez et apprenez la langue italienne (30 séances collectives de 1h30).

Lundi 19h30 à 21h à la MCL, reprise le 29/09.



TARIFS COURS ITALIEN					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

• ARABE avec Thouraya Tisserant **DÈS 8 ANS**

Venez découvrir la richesse et la beauté de la langue arabe ! Rejoignez-nous pour une activité immersive qui allie apprentissage et convivialité. Que vous soyez débutant ou souhaitez perfectionner vos compétences, nos ateliers et nos cours dynamiques sont conçus pour tous les niveaux (30 séances collectives de 1h).

Mardi de 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30 à la MCL.



TARIFS COURS ARABE	
Enfants Adultes	38 € pour tous

• ESPAGNOL avec Anne Simon **ADULTES**

Vous souhaitez une remise à niveau, préparer un voyage ou parler à vos futurs (petits) enfants... Venez (re)découvrir l'espagnol. Niveau débutant, intermédiaire et conversation (20 séances collectives de 1h30).

Mercredi, jeudi de 19h à 20h30 à la MCL.



TARIFS COURS ESPAGNOL					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	120 €	130 €	150 €	170 €	190 €

• INFORMATIQUE À LA CARTE avec Jean-Michel Grosdidier **ADULTES**

Cours particulier de 2h sur demande avec possibilité de choisir comme thème :
• Prise en main "Tablette tactile" et smartphone
• Sénior Info avec contenu adapté
• Et aussi la possibilité de vous accompagner sur des questions diverses et variées autour de l'utilisation de l'ordinateur (venir avec votre ordinateur).

Du lundi au vendredi 10/12h et 14h/18h à la MCL.



TARIFS INFORMATIQUE À LA CARTE					
Code	A	B	C	D	E
Adultes	23 €	27 €	28 €	33 €	35 €

LOISIRS

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES JEUX, RÉFLEXION

· **PYRAMIDE** avec NELLY Curien **ADULTES, 38€ POUR TOUS**

D'après le jeu télévisé, une activité qui sollicite votre mémoire et votre vocabulaire (séances?).
Vendredi de 14h à 16h pour les adultes à la MCL, 38 € pour tous.

· **LES JEUX DE BÉA** **DÈS 16 ANS, 38€ POUR TOUS**

Construire un Royaume, aménager une île ou une réserve d'animaux sauvages, bâtir des monuments au Moyen-Age, réaliser la plus belle mosaïque, sauver des personnages égarés sur des terres inconnues, être le 1er à terminer l'une des 7 Merveilles du Monde, trouver des pépites d'or au fond d'une mine, que l'on soit Saboteur ou Gentil Nain, parier sur le nombre de plis que l'on va gagner au fur et à mesure que notre main augmente, collectionner des pierres précieuses... out cela et plus encore est possible avec les JEUX DE BEA!

Vendredi de 18h/20h à la MCL à partir de 16 ans (1 fois par mois)
Dates des soirées à venir : 19/09/25 - 10/10/25 - 14/11/25 - 12/12/25

· **REPAIR CAFÉ** **ADULTES, GRATUIT**

Réparer ensemble, c'est l'idée des Repair Cafés dont l'entrée est ouverte à tous. Outils et matériel sont disponibles à l'endroit où est organisé le Repair Café, pour faire toutes les réparations possibles et imaginables. Vêtements, meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets, et autres. D'autre part sont présents dans le Repair Café des experts bénévoles, qui ont une connaissance et une compétence de la réparation dans toutes sortes de domaines. On y apporte des objets en mauvais état qu'on a chez soi. Et on se met à l'ouvrage avec les gens du métier. Il y a toujours quelque chose à apprendre au Repair Café. Ceux qui n'ont rien à réparer prennent un café ou un thé, ou aident à réparer un objet appartenant à un autre.

Au foyer bar de la MCL, atelier de 17h à 20h (sur inscriptions accès libre), 25/09/25 - 27/11/25 - 22/01/26 - 26/03/26 - 28/05/26



Tous ces jeux sont accessibles et durent de 30 à 45 minutes. Chaque image de ces jeux correspond à un item ci-dessus. Saurez-vous les apparier ?...

REPAIR CAFE

Inscriptions à l'accueil du lundi au vendredi de 14h à 20h30, ou par téléphone : 03 29 63 11 96, ou par mail : contact@mclgerardmer.fr
Infos et documents d'inscriptions téléchargeables sur notre site mclgerardmer.fr



MAISON CULTURE & LOISIRS

1, boulevard de Saint-Dié
88400 GERARDMER

03 29 63 11 96 / contact@mclgerardmer.fr

Suivez nous sur nos réseaux sociaux
et sur notre site mclgerardmer.fr



NOS PARTENAIRES ET FINANCEURS

