

LE MENSUEL

DE LA MCL DE GÉRARDMER

NOVEMBRE 2025



MCLGERARDMER.FR

MAISON

LES JEUX DE BÉA
ATELIER FLORAL
REPAIR CAFÉ



CONCERT SAMEDI 15/11
Rock'o lac avec Blankass

CULTURE

EXPOSITION
CONCERT
SPECTACLE
CINÉMA



SPECTACLE SAMEDI 29/11
Théâtre "Compromis"

LOISIRS

ACCUEIL DE LOISIRS
ACCUEIL JEUNES
ESPACE FAMILLE

MCLGERARDMER.FR

MCL DE GÉRARDMER

1 BOULEVARD DE SAINT DIÉ 88400 GÉRARDMER
03.29.63.11.96 / CONTACT@MCLGERARDMER.FR

LES JEUX DE BÉA

Vendredi 14/11 de 18h à 20h



Construire un Royaume, aménager une île ou une réserve d'animaux sauvages, bâtir des monuments au Moyen-Âge, réaliser la plus belle mosaïque, sauver des personnages égarés sur des terres inconnues, être le 1er à terminer l'une des 7 Merveilles du Monde, trouver des pépites d'or au fond d'une mine, que l'on soit Saboteur ou Gentil Nain, parier sur le nombre de plis que l'on va gagner au fur et à mesure que notre main augmente, collectionner des pierres précieuses... **Dès 16 ans, 38€ pour tous à l'année + adh. MCL, une fois par mois.**

Elodie Boileau, fleuriste depuis 2008 propose de vous initier une fois par mois à l'art floral. Au travers différentes techniques et matières en fonction des thèmes et des saisons. L'art floral est une discipline artistique qui consiste en la création de décorations florales et de bouquets. Cette activité permet de stimuler la créativité en laissant les participants libres de créer leurs propres compositions, d'exprimer leurs imaginations, sensibilités et goûts dans les choix des fleurs, des couleurs et des associations.

Pour les adultes, 35€ la séance + adh. MCL, inscription 8 jours avant (5 personnes au minimum).

ATELIER FLORAL

Mardi 25/11 de 17h à 19h



REPAIR CAFÉ

Jeudi 27/11 de 17h à 20h

REPAIR CAFE

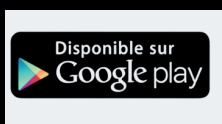
Réparer ensemble, c'est l'idée des Repair Cafés dont l'entrée est ouverte à tous. Outils et matériel sont disponibles à l'endroit où est organisé le Repair Café, pour faire toutes les réparations possibles et imaginables. Vêtements, meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets, et autres. D'autre part sont présents des experts bénévoles, qui ont une connaissance et une compétence de la réparation dans toutes sortes de domaines... Il y a toujours quelque chose à apprendre au Repair Café. Ceux qui n'ont rien à réparer prennent un café ou un thé, ou aident à réparer un objet appartenant à un autre.

Pour les adultes, sur inscription, accès libre.

HORAIRE & CONTACTS

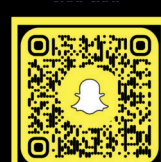
L'accueil de la MCL est ouvert du lundi au vendredi de 14h à 20h30, sauf périodes exceptionnelles. Retrouvez la programmation complète sur : le site internet mclgerardmer.fr / l'appli MCL / les réseaux sociaux / le mensuel.

APPLI MCL



1 BOULEVARD DE SAINT DIÉ
88400 GÉRARDMER
03.29.63.11.96
contact@mclgerardmer.fr

MCLGERARDMER.FR



DU 14/11 AU 1/12

GALERIE EXPO

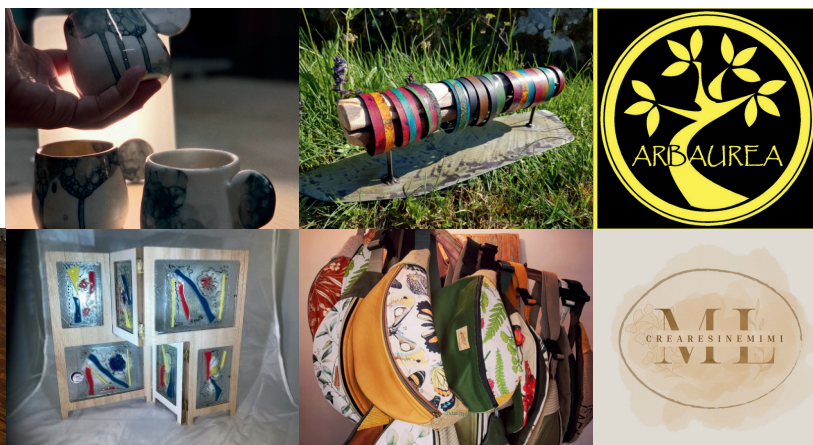


Petit Marché de Noël artisanal à la MCL, une immersion dans l'authenticité !

Venez découvrir dans la galerie exposition de la MCL, un petit marché de Noël à taille humaine, un véritable écrin de créativité, regroupant une dizaine de stands dédiés exclusivement au fait main. C'est l'occasion idéale de dénicher des cadeaux uniques qui racontent une histoire et soutiennent les talents de notre région. Chaque étal débordera d'idées originales, de créations authentiques pour garnir le pied du sapin. L'occasion d'échanger directement avec des artisans passionnés qui mettent leur cœur et leur savoir-faire dans leurs créations.

Nos artisans locaux présents :

Mireille Lemerrier, création en résine epoxy et gravure sur bois et verre / Sylvie Botte, art du vitrail / Poterie Ter' à Terre / Sylvain Mangel, livres pour enfants / Curieuses textures, mode et créations couture / Les yeux grands ouverts, cuir artisanal / Candice Luttringer, linogravure / Arbaurea, savonnier artisanal ...



ON VOUS DONNE RENDEZ-VOUS À LA MCL DANS LA GALERIE EXPOSITION
DU VENDREDI 14 NOVEMBRE JUSQU'AU LUNDI 01 DÉCEMBRE

VENTE TOUS LES JOURS DU LUNDI AU SAMEDI DE 14H À 18H (FERMÉ LE DIMANCHE).
PLUS D'INFOS SUR NOS EXPOSANTS SUR MCLGERARDMER.FR / EXPOSITION

CONCERT

ROCK'O LAC – 15/11 À 20H30



27ème édition du Festival Rock'o lac le samedi 15 novembre à 20h30 à la MCL

Guillaume Blankass, Trio acoustique en tête d'affiche & Matt, groupe local en première partie.

ZOOM SUR NOS ARTISTES

Blankass

Guillaume Ledoux est né en 1970 à Châteauroux, en 1981, il forme le groupe *Zéro de conduite*, avec son frère Johan, son copain Franck et sa cousine Anne-Sophie. En 1983, un drôle de conte de fées commence, et par un doux soir d'avril, à douze ans de moyenne d'âge, Zéro de Conduite ouvre le bal devant Gun-Club et U2. À côté de la batterie trop grande pour lui, deux personnes encouragent Guillaume en se marrant; c'est Bono et The Edge qui n'en croient pas leurs yeux... En 1990, Guillaume et Johan ont grandi et forment Blankass, véritable creuset musical, où les deux frères vont pouvoir mélanger influences rock, folk, chanson, et instruments électriques et traditionnels... Dès 2005, pendant l'enregistrement d' « Elliott », Guillaume commence à composer et écrire des oeuvres plus personnelles, plus intimistes, amoureux de Trenet, de Gainsbourg, de Brel et de Perret... En 2015, c'est la sortie du conte pour enfant "Balthazar Tête de Bois" sur lequel Guillaume invite Pierre Perret, Cali, Michel Fugain, Sylvie Testud, Alex Lutz, et bien d'autres... En 2020, sort l'album "C'est quoi ton nom ?" suivi d'une tournée dans toute la France... En 2023, c'est "Si possible heureux" septième album des Blankass incluant des duos avec Stephan Eicher, Gauvain Sers et Vianney.

Maat

Rock pur et dur à la Noir Désir, Maat a mis le turbo pour un premier album qui illustre parfaitement l'énergie scénique de l'ensemble. En 2004, malgré le décès de Manu, le groupe continue l'aventure. Bien leur en prend tant l'album sorti en 2007 est à ce jour un des meilleurs opus rock sur le marché hexagonal. En septembre 2008, changement de personnel avec le départ d'un membre fondateur : le guitariste Laurent Bucher. Sans perdre ce son énergique (mai son accent circonflexe !), Maat est désormais un power trio au rock toujours aussi écorché.

TARIFS :
10€ adultes
8€ adhérent MCL
5€ - de 12 ans



TOUT PUBLIC
MCLGERARDMER.FR/CONCERT

RETROUVEZ AU FOYER BAR LES PHOTOGRAPHIES "ROCK'O LAC" DE GRÉGORY WALLERICH DU 15/11 AU 08/12

SAISON CULTURELLE

COMPROMIS



SAMEDI 29 NOVEMBRE
À 20H30 À LA MCL

Mai 1981, nous sommes à la veille de l'élection présidentielle. Denis, comédien médiocre, a demandé à Martin, dramaturge raté, son ami de trente ans, d'être présent lors de la signature du compromis de vente de son appartement. Pour Denis, la grande qualité de Martin est d'être « rassurant »...En attendant l'acheteur, les deux amis bavardent, se flattent, se moquent, se taquent. Peu à peu la conversation est moins amicale...Duval, l'acheteur, arrive. Il assiste alors à un règlement de comptes farcesque mais sans concession, entre les deux amis. Va-t-il en demeurer le spectateur, en devenir l'arbitre ou en être au final la seule victime ? Une pièce drôle pleine de mauvaise foi, d'hypocrisie, de quiproquos et de dialogues pétillants.

Compagnie L'Autre Scène
(compagnie non professionnelle)

Une comédie écrite par Philippe Claudel

Tarifs :
12€ adultes
10€ adhérents MCL
8€ - de 16 ans



Adultes
Durée : 1h30
Théâtre, comédie

EN VOST

UN SIMPLE ACCIDENT



1h44 - Drame de Jafar Panahi
Avec Vahid Mobasseri, Maryam Afshari

Iran, de nos jours. Un homme croise par hasard celui qu'il croit être son ancien tortionnaire. Mais face à ce père de famille qui nie farouchement avoir été son bourreau, le doute s'installe. **Palme d'or Cannes 2025.**

EN VOST

UNE BATAILLE APRÈS L'AUTRE



2h42 - Action de Paul Thomas Anderson
Avec Leonardo DiCaprio, Benicio Del Toro

Ancien révolutionnaire désabusé et paranoïaque, Bob vit en marge de la société, avec sa fille Willa, indépendante et pleine de ressources. Quand son ennemi juré refait surface après 16 ans et que Willa disparaît, Bob remue ciel et terre pour la retrouver... **"Un thriller tendu et époustoufflant", Le Parisien.**

EN VOST

ALGER



1h33 - Thriller de Chakib Taleb Bendiab
Avec Meriem Medjkane, Nabil Asli

L'enlèvement d'une petite fille crée tension et suspicion à Alger. Seuls Dounia brillante psychiatre et Sami inspecteur en charge peuvent déterrer les démons du passé... **"Un thriller tenu et tendu", Ouest France.**

MOI, QUI T'AIMAIS



1h58 - Biopic de Diane Kurys
Avec Marina Fois, Roschdy Zem

Elle l'aimait plus que tout, il l'aimait plus que toutes les autres. Simone Signoret et Yves Montand étaient le couple le plus célèbre de leur temps. Hantée par la liaison de son mari avec Marilyn Monroe et meurtrie par toutes celles qui ont suivi, Signoret a toujours refusé le rôle de victime... **"Marina Fois et Roschdy Zem sont grandioses." Public.**

EN VOST

LUMIÈRE PÂLE SUR LES COLLINES



2h03 - Drame de Kei Ishikawa
Avec Suzu Hirose, Fumi Nikaidô

1982, une jeune anglo-japonaise entreprend d'écrire un livre sur la vie de sa mère, Etsuko, marqué par les années d'après-guerre à Nagasaki et hantée par le suicide de sa fille aînée. Mais une discordance dans les souvenirs de sa mère remet tout en question et les fantômes du passé refont surface... **D'après le roman de Kazuo Ishiguro - Lauréat du prix Nobel de littérature.**

CLASSE MOYENNE



1h35 - Comédie d'Antony Cordier
Avec Laurent Lafitte, Élodie Bouchez

Mehdi a prévu de passer un été tranquille dans la somptueuse demeure de ses beaux-parents. Mais dès son arrivée, un conflit éclate entre la famille de sa fiancée et le couple de gardiens de la villa. Mehdi pense pouvoir ramener tout le monde à la raison, pourtant, tout s'envenime... **"Une savoureuse satire sociale", Elle.**

EN VOST

MUGANGA, CELUI QUI SOIGNE



1h45 - Drame de Marie-Hélène Roux
Av. Isaach de Bankolé, Vincent Macaigne

Certains combats peuvent changer le cours de l'histoire. Denis Mukwege, médecin congolais et futur Prix Nobel de la paix, soigne — au péril de sa vie — des milliers de femmes victimes de violences sexuelles en RD du Congo. Sa rencontre avec Guy Cadière, chirurgien belge, va redonner un souffle à son engagement. **"Dès la première scène, le film prend à la gorge pour ne plus nous lâcher", Femmes actuelles.**

INTERDIT AU
- 12 ANS

DEUX PIANOS



1h55 - Drame de Arnaud Desplechin
Avec François Civil, Nadia Terezhkiewicz

Mathias Vogler rentre en France après un long exil. La mentore de sa jeunesse, Elena, souhaite qu'il donne une série de concerts au piano à ses côtés à l'Auditorium de Lyon. Mais dès son retour, une rencontre avec un enfant qui lui ressemble comme deux gouttes d'eau, plonge Mathias dans une frénésie qui menace de le faire sombrer... **"Un superbe mélo dans lequel la musique se substitue aux mots". La croix.**

LA PETITE DERNIÈRE



1h53 - Drame de Hafsia Herzi
Avec Nadia Melliti, Ji-Min Park

Fatima, 17 ans, est la petite dernière. Elle vit en banlieue avec ses sœurs, dans une famille joyeuse et aimante. Alors que débute sa vie de jeune femme, elle s'émancipe de sa famille et ses traditions... Comment concilier sa foi avec ses désirs naissants ?

AFCAE

Le coup de cœur surprise de l'AFCAE, votre rendez-vous mensuel au cinéma de la MCL. Venez découvrir un film surprise en Avant Première chaque premier mardi du mois.



Jusqu'au mois de décembre, retrouvez des courts-métrages de patrimoine du Grand Est avant chaque séance de cinéma. L'occasion d'en connaître plus sur notre territoire.

	DU 05 AU 11 NOVEMBRE	MER 5	JEU 6	VEN 7	SAM 8	DIM 9	LUN 10	MAR 11
VOST	UN SIMPLE ACCIDENT - 1H44	16h30	-	18h30	20h30	18h00	18h30	20h00
VOST	PUT YOUR SOUL ON YOUR HAND ... - 1H50	18h30	-	16h15	MOIS DU DOC		-	-
	CLASSE MOYENNE - 1H35	20h30	-	-	18h30	-	20h30	-
VOST	UNE BATAILLE APRÈS L'AUTRE - 2H42	-	-	20h30	-	15h00	15h15	17h00

	DU 12 AU 18 NOVEMBRE	MER 12	JEU 13	VEN 14	SAM 15	DIM 16	LUN 17	MAR 18
	CLASSE MOYENNE - 1H35	15h00	-	-	-	-	16h30	18h30
VOST	MUGANGA, CELUI QUI SOIGNE - 1H45	17h00	-	20h30	-	15h00	20h30	16h30
VOST	PALOMBELLA ROSSA - 1H29	19h00	SOIRÉE ITALIENNE		-	-	-	-
VOST	ALGER - 1H33	-	-	18h30	-	-	18h30	20h30
	TRANSMETTRE - 50 MIN	-	-	CINÉ DÉBAT		17h00	-	-

	DU 19 AU 25 NOVEMBRE	MER 19	JEU 20	VEN 21	SAM 22	DIM 23	LUN 24	MAR 25
	DEUX PIANOS - 1H55	16h15	-	20h30	-	17h15	18h15	20h30
VOST	BLACK BOX DIARIES - 1H42	18h30	MOIS DU DOC		-	-	-	-
	MOI, QUI T'AIMAIS - 1H58	20h30	-	15h45	-	15h00	20h30	16h15
	ATYPIQUES - 1H36	-	-	18h00	CINÉ VISIO		-	-
	RACONTE-NOUS ... CLAUDE ! - 1H40	-	-	-	-	MOIS DU DOC		18h30

	DU 26 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE	MER 26	JEU 27	VEN 28	SAM 29	DIM 30	LUN 1	MAR 2
VOST	LUMIÈRE PÂLE SUR LES COLLINES - 2H03	18h00	-	20h30	-	17h00	20h30	-
	LA PETITE DERNIÈRE - 1H53	20h30	-	18h30	-	15h00	18h30	20h30
	RACONTE NOUS ... CLAUDE ! 1H40	-	15h00	MOIS DU DOC		-	-	-
	AFCAE - AVANT PREMIÈRE SURPRISE	-	-	-	-	-	-	18h00

TOUTE L'ACTU DU CINÉMA
SUR NOS RESEAUX
SUIVEZ NOUS !



LES DERNIÈRES SÉANCES DE CHAQUE FILM SONT INDICUÉES EN GRAS.

LES TARIFS DU CINÉMA :

PLEIN 6,5€ / ADH.& LUNDI 5,7€ / VEND. 18H 4,5€ / - DE 16 ANS 4€ / FAMILLE + 16€ / ABO.60€ / ABO ADH. MCL 50 €

CONTREMARQUES ACCEPTÉES :

CHÈQUES VACANCES, ANCV CONNECT / CINÉ CHÈQUES / E-CINÉ CHÈQUES / CARTE ZAP / CARTE JEUN'EST / PASS CULTURE



MCL DE GÉRARDMER

1 BOULEVARD DE SAINT DIÉ
88400 GÉRARDMER
03.29.63.11.96

RETROUVEZ TOUTE NOTRE PROGRAMMATION SUR
MCLGERARDMER.FR ET L'APPLI MCL

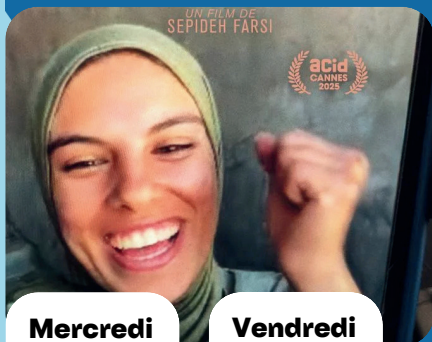
LE MOIS DU DOC

À LA MCL
5€ LA SÉANCE

CINÉMA
MCL
GÉRARDMER

le mois
du doc
IB

Novembre 2025



Mercredi
5
Novembre
18h30

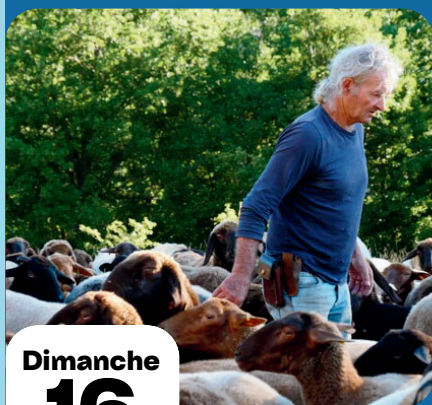
Vendredi
7
Novembre
16h15

Put your soul on your hand and walk en VOST

La guerre à Gaza vue de l'intérieur

Un documentaire de De Sepideh Farsi et Fatma Hassona - 1h50

Ce documentaire est ma réponse en tant que cinéaste, aux massacres en cours des Palestiniens. Un miracle a eu lieu lorsque j'ai rencontré Fatem Hassona. Elle m'a prêté ses yeux pour voir Gaza où elle résistait en documentant la guerre, et moi, je suis devenue un lien entre elle et le reste du monde, depuis sa « prison de Gaza » comme elle le disait. Nous avons maintenu cette ligne de vie pendant plus de 200 jours. Les bouts de pixels et sons que l'on a échangés sont devenus le film que vous voyez. L'assassinat de Fatem le 16 avril 2025 suite à une attaque israélienne sur sa maison en change à jamais le sens.



Dimanche
16
Novembre
17h00

Transmettre

Quel avenir pour nos fermes ?

Un documentaire de Jérôme Zindy - 52 min

Au cœur d'une vallée vosgienne d'Alsace, la ferme du Runtzenbach de Monique et Francis Schirck incarne un modèle d'agriculture paysanne, biologique et citoyenne. Elle leur aura apporté, mais aussi beaucoup pris, parfois jusqu'au plus profond de leur chair.

De cette vie de labeur, un équilibre, fragile, est enfin trouvé. Mais Francis a 67 ans : l'heure de la retraite a sonné. Il faut donc "transmettre" pour éviter que la ferme et ses valeurs ne disparaissent. **Alors, à qui "transmettre" ?**

Comment s'assurer que le combat d'une vie perdure ?

Séance proposée par le collectif Sécurité sociale de l'alimentation 88 dans le cadre du festival ALIMENTERRE

Suivi d'un débat avec Dominique Faucheur, de l'association Terre de Liens.



Mercredi
19
Novembre
18h30

Black Box Diaries en VOST

Premier #MeToo au Japon

Un documentaire de Shiori Ito - 1h 42min

Depuis 2015, Shiori Itō défie les archaïsmes de la société japonaise suite à son agression sexuelle par un homme puissant, proche du premier ministre. Seule contre tous et confrontée aux failles du système médiatico-judiciaire, la journaliste mène sa propre enquête, prête à tout pour briser le silence et faire éclater la vérité.



Vendredi
21
Novembre
18h00

Atypiques

GRATUIT

Un documentaire de Marion Vagner et Michael Dupret - 1h36

« Atypiques » nous plonge dans la vie de cinq adultes neuroatypiques qui, après des années à camoufler leurs différences pour mieux s'intégrer, se trouvent à un moment charnière de leur existence. De Pierre, père TDAH, à France, autiste en quête d'acceptation, chacun d'eux réalise qu'ils n'ont rien à guérir ni à cacher, seulement à embrasser leur singularité...

Séance proposée dans le cadre des journées de la Neurodiversité à la MCL
tout le programme sur mclgerardmer.fr rubrique famille

Suivi d'une visio avec le réalisateur

Claude Vanony
fait son cinéma
dans un film de Denis GROS

**"Raconte nous...
Claude !"**



Mardi
25
Novembre
18h30

Jeudi
27
Novembre
15h00

Raconte-nous... Claude !

La vie de « d'dans le temps »

Un film documentaire de Denis Gros avec Claude Vanony - 1h40

Imaginez!... Il n'y aurait plus de télé, plus d'ordi, plus de Facebook ou de Tik-Tok... Juste une cheminée flamboyante avec des gens autour, qui se parlent, qui échangent des regards, des sourires, des blagues, qui discutent, se disputent, rigolent, se racontent des histoires... Nous sommes au coiroil, à la veillée. Nous sommes invités par Claude Vanony, il est venu en compagnie de son personnage, notre célèbre vieux paysan vosgien... À eux deux, ils nous font tout un joyeux cinéma de notre passé vosgien, de nos modes de vie, de nos traditions qui font notre culture et que nous aimons réveiller, partager, échanger...

Claude, Raconte-nous !...

SOIRÉE ITALIENNE

MERCREDI 12 NOVEMBRE DÈS 19H (FILM À 20H)

LA COMMISSION CINÉMA VOUS PROPOSE DE VOYAGER AVEC LE CINÉMA,
UNE SOIRÉE SOUS LE SIGNE DE L'ITALIE AVEC UNE DÉGUSTATION DE VINS
ITALIENS ET PIZZAS SUIVI D'UN FILM CLASSIQUE ITALIEN

Palombella Rossa

de Nanni Moretti - 1h29

À la suite d'un accident de voiture, un jeune député communiste, Michele Apicella, est brutalement frappé d'amnésie. Des amis d'une équipe de waterpolo viennent inopinément le chercher pour un match. Au cours de la rencontre, les souvenirs et réminiscences resurgissent, notamment sur son enfance et ses débuts au PCI, faisant naître chez lui des réflexions sur la politique, les médias, le cinéma, sa vie... Mais plus le match avance, plus la tension monte : avec son entourage, dans sa tête et aussi... dans la piscine.



DIFFUSÉ EN VOST
1989



TARIF : 10€

**comprenant la dégustation de
2 verres de vin italiens , 1 part de pizza *
et l'entrée au film !**

Achat des places à la MCL ou
sur cinema.mclgerardmer.fr
Film seul : tarifs habituels

ACCUEIL DE LOISIRS

LES MERCREDIS DE NOVEMBRE



Possibilité d'inscrire à la journée avec ou sans repas, à la demi journée avec ou sans repas.



LES MÔMES DE LA MCL - 6/11 ANS

Horaires de 9h à 17h

(service de garderie dès 7h45 et jusqu'à 18h)

- **Mercredi 05/11** : Médiation autour de Van Gogh // Médialudothèque.
- **Mercredi 12/11** : Activités manuelles les tournesols // Dessin collaboratif et jeu
- **Mercredi 19/11** : Sortie à la journée à Strasbourg, visite immersive de l'exposition Van Gogh
- **Mercredi 26/11** : Mallette jeu la citoyenneté dans l'art // Atelier créatif à la Van Gogh

ON EST PLUS DES MÔMES - 9/14 ANS

Les après-midi de 14h à 17h

- **Mercredi 05/11** : Jeux et art
- **Mercredi 12/11** : Réalises ton autoportrait
- **Mercredi 19/11** : Sortie à la journée à Strasbourg, visite immersive de l'exposition Van Gogh
- **Mercredi 26/11** : Fais ton tableau à la manière de Van Gogh

LES ADOS - 11/17 ANS

Horaires de 17h30 à 20h

Venez nombreux participer à un temps convivial et d'échanges autour de jeux de société, jeux vidéo, karaoké ... Ados, venez créer votre soirée !



**INSCRIPTION À FAIRE MINIMUM 7 JOURS AVANT LA VENUE DE VOTRE ENFANT
AU 0329631196 OU PAR MAIL À CONTACT@MCLGERARDMER.FR.**

ESPACE FAMILLE

ATELIER BIEN ÊTRE POUR LES FEMMES

Vendredi 14/11 de 18h à 20h à la MCL

Escale au Mexique : Célébrer la vie à travers les traditions du Jour des Morts

En novembre, alors que la nature ralentit et que les jours raccourcissent, je vous invite à une escale haute en couleurs au Mexique ! Plongez dans la richesse symbolique du Día de los Muertos, une tradition qui célèbre la vie, l'amour et la mémoire de ceux qui nous ont quittés. Deux heures pour ralentir, se relier et repartir le cœur léger, coloré de souvenirs et de gratitude. Cercle de parole, rituel détente, pratiques corporelles, exploration créative, relaxation... et quelques surprises vous attendent dans cet atelier bien-être pour les femmes. Un moment vibrant entre émotion, joie et connexion.

Tarifs : Code A : 7,5€ Code B : 10€ Code C : 12,5€ Code D : 15€ Code E : 17,50€, pour les adultes. Inscription à l'accueil à contact@mclgerardmer.fr / 0329631196



ATELIER PARENTS / ENFANTS

Samedi 15/11 de 10h à 12h

Cuisinons et jouons en famille

Pour passer un moment savoureux en famille, venez cuisiner ensemble une délicieuse recette à la MCL. Au menu: le gâteau d'automne ! et pourquoi pas découvrir des jeux à partager avec vos enfants ?! Pensez à rapporter des contenants pour emporter vos victuailles !

Tarif : 4€/duo, 2€ par enfant supplémentaire, à partir de 6 ans. Inscription à l'accueil avant le 05/11 à contact@mclgerardmer.fr / 0329631196



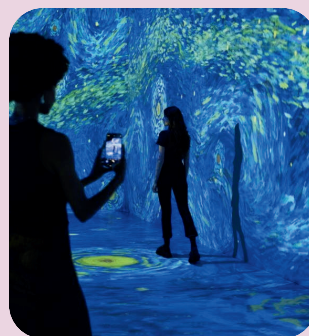
SORTIE CULTURELLE

Mercredi 19/11 de 9h à 17h

Expérience immersive , exposition Van Gogh à Strasbourg

Préparez-vous à être inspiré par une exposition immersive à 360 degrés et multisensorielle au cœur des œuvres de Van Gogh ! Avec encore plus de projections de meilleure qualité ! Découvrez Vincent Van Gogh comme jamais auparavant grâce à la toute nouvelle édition de cette expérience phénomène qui a fait ses débuts en 2019 ! Classée parmi les 12 meilleures expériences immersives au monde par la CNN. Plongez dans les chefs-d'œuvre de l'artiste avec la dernière technologie 4K et une deuxième salle immersive retraçant les origines de son travail. Départ de la MCL à 9h, retour à la MCL à 17h, pique nique tiré du sac.

Tarif : 20€/adulte, 15€/enfant, inscription à l'accueil avant le 12/11 à contact@mclgerardmer.fr / 0329631196. A partir de 3 ans.



JOURNÉES DÉDIÉES À LA NEURODIVERSITÉ

Vendredi 21/11 de 18h à 21h30, samedi 22/11 de 9h à 12h, 13h30 à 17h
"La neurodiversité : un autre regard sur le monde"

Cette initiative vise à sensibiliser et informer sur les différentes formes de neuroatypie (TSA, DYS, TDAH, HPI...), déconstruire les préjugés, et promouvoir l'inclusion de chacun, notamment au sein des structures d'accueil de l'enfance. C'est aussi une opportunité unique de partager vos expériences et de découvrir les ressources locales qui peuvent vous accompagner. Programme détaillé consultable sur notre site mclgerardmer.fr/loisirs

