

LE MENSUEL

DE LA MCL DE GÉRARDMER

JANVIER 2026



MAISON

ATELIER FLORAL
LES JEUX DE BÉA
REPAIR CAFÉ

CULTURE

CONCERT
SPECTACLE
CINÉMA

LOISIRS

ACCUEIL DE LOISIRS
ACCUEIL JEUNES
ESPACE FAMILLE



Spectacle Polar Polar
Samedi 17/01 à 20h30



Concert Cédric
Samedi 24/01 à 18h30

MAISON

NOS ACTIVITÉS MENSUELLES

ATELIER FLORAL

Mardi 13/01 de 17h à 19h



Elodie Boileau, fleuriste propose de vous initier une fois par mois à l'art floral. L'art floral est une discipline artistique qui consiste en la création de décos florales et de bouquets. Cette activité permet de stimuler la créativité en laissant les participants libres de créer leurs propres compositions, d'exprimer leurs imaginations, sensibilités et goûts dans les choix des fleurs, des couleurs et des associations. Thème de la séance : composition hivernale. **Pour les adultes, 35€ la séance + adh. MCL, inscription 8 jours avant (5 personnes au minimum).**

Construire un Royaume, aménager une île ou une réserve d'animaux sauvages, bâtrir des monuments au Moyen-Age, réaliser la plus belle mosaïque, sauver des personnages égarés sur des terres inconnues, être le 1er à terminer l'une des 7 Merveilles du Monde, trouver des pépites d'or au fond d'une mine, que l'on soit Saboteur ou Gentil Nain, parier sur le nombre de plis que l'on va gagner au fur et à mesure que notre main augmente, collectionner des pierres précieuses... **Dès 16 ans, 38€ pour tous à l'année + adh. MCL, une fois par mois.**

LES JEUX DE BÉA

Vendredi 16/01 de 18h à 20h



REPAIR CAFÉ

Jeudi 22/01 de 17h à 20h

REPAIR CAFE

Réparer ensemble, c'est l'idée des Repair Cafés dont l'entrée est ouverte à tous. Outils et matériel sont disponibles à l'endroit où est organisé le Repair Café, pour faire toutes les réparations possibles et imaginables. Vêtements, meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets, et autres. Présence d'experts bénévoles, qui ont une connaissance et une compétence de la réparation dans toutes sortes de domaines... Ceux qui n'ont rien à réparer prennent un café ou un thé, ou aident à réparer un objet appartenant à un autre. Pour les adultes, sur inscription, accès libre.

MEILLEURS VOEUX POUR 2026

Chers adhérents, bénévoles, et partenaires, alors que les lumières des fêtes s'éteignent doucement sur nos belles montagnes vosgiennes, c'est le cœur rempli de joie et d'enthousiasme que toute l'équipe de la MCL vous adresse ses vœux les plus sincères pour cette nouvelle année 2026 ! Que ces douze mois soient une période de réussites, de partages et de bonheur pour vous et vos proches. Que la santé, la créativité et la sérénité vous accompagnent au quotidien. Pour la MCL, 2026 sera une nouvelle année placée sous le signe de la vitalité culturelle et du lien social. Nous continuerons d'être ce lieu d'ancre chaleureux au cœur de notre ville, où toutes les générations peuvent se retrouver, apprendre, créer et s'émerveiller. *Le Bureau et l'Équipe de la MCL de Gérardmer.*

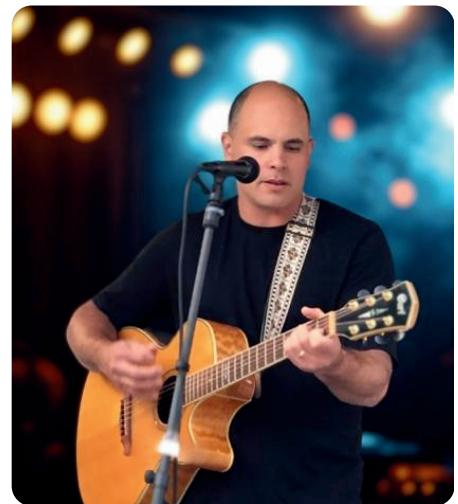
HORAIRES & CONTACTS : L'accueil de la MCL est ouvert du lundi au vendredi de 14h à 20h30, sauf périodes exceptionnelles. Retrouvez la programmation complète sur :

CONCERT

SAMEDI 24 JANVIER À 18H30

CÉDRIC

À l'occasion de la sortie de son premier album intitulé « L'Échappée belle », Cédric vous donne rendez-vous à la MCL de Gérardmer pour une soirée musicale toute en sensibilité et en partage. Porté par les sonorités chaleureuses de la guitare et du violoncelle, il livrera ses chansons à cœur ouvert, entre poésie, sincérité et émotions vraies. Un moment unique, marqué par la complicité d'un duo touchant avec sa fille Elsa, pour célébrer la musique et la beauté d'une échappée hors du temps.



QUELQUES MOTS SUR CÉDRIC ...

Auteur-compositeur interprète, Cédric écrit depuis le début des années 2000, des chansons françaises à texte, où se mêlent émotions sincères et poésie accessible. Originaire de Franche-Comté et aujourd'hui installé à Gérardmer, il puise dans la nature et l'introspection, une inspiration simple et vraie. Professeur d'EPS et musicien passionné, Cédric est porté par un profond besoin de dire de raconter, de partager. Ses textes explorent le quotidien, la confiance en soi, et les liens qui nous construisent.

**AVEC CET ALBUM
"L'ÉCHAPPÉE BELLE",**

**IL NOUS INVITE À UN VOYAGE À
LA FOIS INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR.**

**CHAQUE CHANSON DEVIENT UNE
ESCALE, UNE RESPIRATION ENTRE
MÉLANCOLIE ET ESPoir.**

CONCERT LIVE

CÉDRIC
L'ÉCHAPPÉE BELLE



SCAN ME



RÉSERVATION
MCL Gérardmer: 03 29 63 11 96
contact@mclgerardmer.fr

18H30
ENTRÉE
GRATUITE
SUR RÉSERVATION

24
JAN
2026

MCL
GERARDMER

Entrée libre sur inscription au 03 29 63 11 96 / contact@mclgerardmer.fr

TOUT PUBLIC / PLUS D'INFOS SUR MCLGERARDMER.FR/CONCERT



PØLAR PØLAR

En Scène ! Productions

UNE COMÉDIE POLICIÈRE
AVEC DES POLICIERS !

SAMEDI 17 JANVIER 2026 - 20H30

TOUT PUBLIC, À PARTIR DE 10 ANS

DUREE : 1H30

TARIFS : 12€, 10€, 8€



THÉÂTRE, COMÉDIE

Lorsque la célèbre chaîne de cafés Starbouc décide de s'implanter dans la ville paisible et enneigée de Snowbørg, deux policiers se retrouvent confrontés à une succession de meurtres mystérieux. Un complot mondial se cacherait-il dans une simple tasse de café ? Snowbørg retrouvera-t-elle enfin la paix ? Est-il nécessaire d'avoir un frigo quand on vit dans une ville où il fait -14°C toute l'année ? Avalanche, tire-fesses, et macchiato sans sucre sont au programme de cette enquête menée par le Commandant Soeur et le Lieutenant Trenou. Après Issue de Secours (Meilleur spectacle d'humour aux P'tits Molières 2018), le duo Benjamin et Hadrien revient avec un nouveau spectacle et son univers absurde qui vous embarque dans une avalanche de rires !

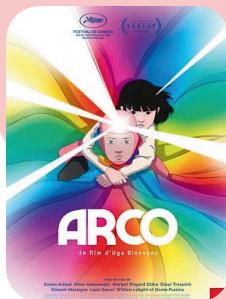


Ciné jeune public à la MCL de Gérardmer



DÈS 8 ANS

ARCO



1h28 - Animation d' Ugo Bienvenu
Avec Swann Arlaud, Alma Jodorowsky

En 2075, une petite fille de 10 ans, Iris, voit un mystérieux garçon vêtu d'une combinaison arc-en-ciel tomber du ciel. C'est Arco. Il vient d'un futur lointain et idyllique où voyager dans le temps est possible. Iris le recueille et va l'aider par tous les moyens à rentrer chez lui.

DÈS 8 ANS



LE CHANT DES FORÊTS

1h36 - Documentaire de Vincent Munier

Après La Panthère des neiges, Vincent Munier nous invite au cœur des forêts des Vosges. C'est ici qu'il a tout appris grâce à son père Michel, naturaliste, ayant passé sa vie à l'affût dans les bois. Il est l'heure pour eux de transmettre ce savoir à Simon, le fils de Vincent. Trois regards, trois générations, une même fascination pour la vie sauvage. Nous découvrirons avec eux, cerfs, oiseaux rares, renards et lynx... et parfois le battement d'ailes d'un animal légendaire : le Grand Tétras.

DÈS 3 ANS



LA PETITE FANFARE DE NOËL

40min - Animation de Meike Fehre

Au cœur de l'hiver, la neige recouvre tout, et le silence s'installe doucement. Mais écoutez bien : dans ce grand calme blanc, mille sons vont bientôt éclore ! Tendez l'oreille et vous entendrez la forêt qui fredonne tout bas, la joyeuse cacophonie des petits yétis et la grande fanfare des ours et des renards. L'hiver a sa propre musique : saurez-vous l'entendre ? Car c'est avec la musique que la magie de Noël peut commencer !

VIE PRIVEE

1h45 - Thriller de Rebecca Zlotowski
Avec Jodie Foster, Daniel Auteuil



Lilian Steiner est une psychiatre reconnue. Quand elle apprend la mort de l'une de ses patientes, elle se persuade qu'il s'agit d'un meurtre. Troublée, elle décide de mener son enquête. **"Hors compétition au festival de Cannes 2025, le nouveau film de Rebecca Zlotowski est une savoureuse fantaisie sur la psyché d'une thérapeute chamboulée s'improvisant enquêtrice".**



AFCAE

Le coup de coeur surprise de l'AFCAE, votre rendez-vous mensuel au cinéma de la MCL. Venez découvrir un film surprise en Avant Première chaque premier mardi du mois.

**Mardi 6 janvier à 18h30
au cinéma de la MCL.**

DU 7 AU 13 JANVIER



LES ENFANTS VONT BIEN

1h51 - Drame de Nathan Ambrosioni
Avec Camille Cottin, Juliette Armanet

Un soir d'été, Suzanne, accompagnée de ses deux jeunes enfants, rend une visite impromptue à sa sœur Jeanne. Celle-ci est prise au dépourvu. Non seulement elles ne se sont pas vues depuis plusieurs mois mais surtout Suzanne semble comme absente à elle-même. Au réveil, Jeanne découvre, sidérée le mot laissé par sa sœur. La sidération laisse place à la colère lorsqu'à la gendarmerie Jeanne comprend qu'aucune procédure de recherche ne pourra être engagée : Suzanne a fait le choix insensé de disparaître... **“Un film très fort sur le lien, baigné d’émotions qui sonnent juste.”**



DOSSIER 137

1h55 - Policier de Dominik Moll
Avec Léa Drucker, Guslagie Malanda

Le dossier 137 est en apparence une affaire de plus pour Stéphanie, enquêtrice à l'IGPN, la police des polices. Une manifestation tendue, un jeune homme blessé par un tir de LBD, des circonstances à éclaircir pour établir une responsabilité... Mais un élément inattendu va troubler Stéphanie, pour qui le dossier 137 devient autre chose qu'un simple numéro. **“Un grand film nécessaire, qui fait mal sans jamais élever la voix.”**



DITES-LUI QUE JE L'AIME

1h32 - Comédie, drame de Romane Bohringer
Avec Romane Bohringer, Clémentine Autain

Romane décide d'adapter pour le cinéma le livre de Clémentine Autain consacré à sa mère. Ce projet va l'obliger à se confronter à son passé et à sa propre mère qui l'a abandonnée quand elle avait neuf mois. **“Cette pépite de Romane Bohringer à voir au cinéma va vous toucher en plein cœur”.**



LES TONTONS FLINGUEURS

1h45 - Comédie, policier de G. Lautner
Avec Lino Ventura, Bernard Blier

Propriétaire d'une petite usine de tracteurs, Fernand Naudin mène une vie tranquille et sans histoire quand un télégramme l'appelle à Paris. Il arrive à temps pour recueillir le dernier soupir d'un ami de jeunesse, Louis dit « le Mexicain », qui lui confie ses affaires louche en même temps que la garde de sa fille Patricia. Et les ennuis commencent...

CINÉ CLUB #1 LES TONTONS FLINGUEURS

VENDREDI 09 JANVIER
À 20H À LA MCL



LES TONTONS FLINGUEURS

1963 - DE GEORGES LAUTNER



VENDREDI 9 JANVIER À 20H
À LA MCL DE GÉRARDMER

PRÉSENTÉ PAR NORDIN HAMZA DE LA COMMISSION CINÉMA

Présenté par Nordin Hamza de la commission cinéma.

Tarif Plein - 6.50€ / Adh. MCL 5.70€ / - de 16 ans : 4,00€

Billetterie disponible à la MCL et en ligne sur cinema.mclgerardmer.fr

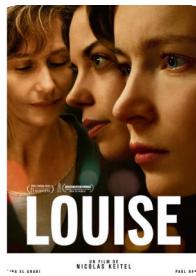
DU 14 AU 20 JANVIER



LA PETITE CUISINE DE MEHDI

1h44 - Comédie de Amine Adjina
Avec Younès Boucif, Clara Bretheau

Mehdi est sur un fil. Il joue le rôle du fils algérien parfait devant sa mère Fatima, tout en lui cachant sa relation avec Léa ainsi que sa passion pour la gastronomie française. Il est chef dans un bistrot qu'il s'apprête à racheter avec Léa. Mais celle-ci n'en peut plus de ses cachoteries et exige de rencontrer Fatima. Au pied du mur, Mehdi va trouver la pire des solutions. **"Coup de cœur du public au FIF Saint Jean de Luz".**



LOUISE

1h48 - Drame de Nicolas Keitel
Avec Diane Rouxel, Cécile de France

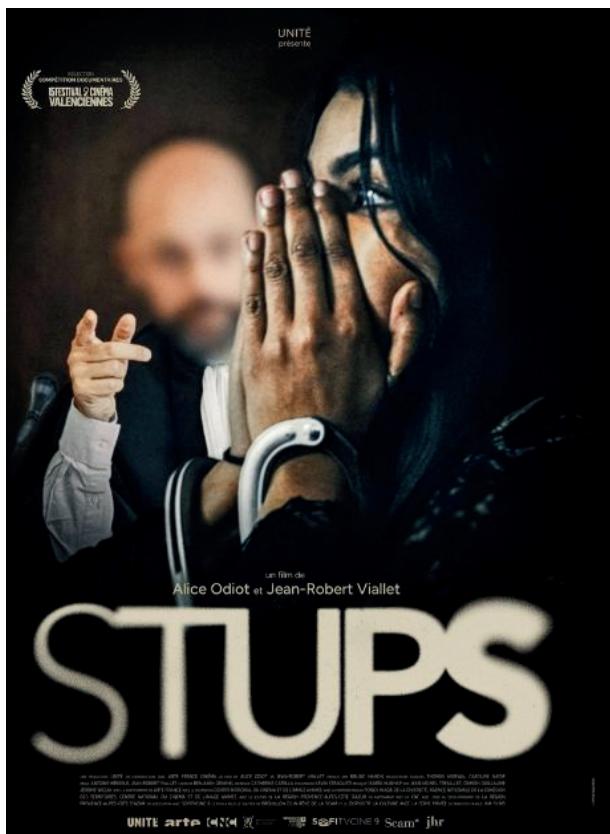
Suite à un incident, la jeune Marion décide de fuguer du domicile familial. Elle démarre alors une nouvelle vie sous une autre identité : Louise. Quinze ans plus tard, "Louise" retrouve la trace de sa sœur et de sa mère. Petit à petit, elle réapprend à les connaître sans leur dévoiler son identité. Alors qu'elle renoue avec son passé, un dilemme s'impose à elle : rester Louise ou redevenir Marion. **"Magnifique, bouleversant et intense".**



DES PREUVES D'AMOUR

1h37 - Comédie drame d'Alice Douard
Avec Ella Rumpf, Monia Chokri, Noémie

Céline attend l'arrivée de son premier enfant. Mais elle n'est pas enceinte. Dans trois mois, c'est Nadia, sa femme, qui donnera naissance à leur fille. Sous le regard de ses amis, de sa mère, et aux yeux de la loi, elle cherche sa place et sa légitimité. **"Un film à la fois essentiel et bouleversant, grâce notamment à son impressionnant casting."**



LA CASE DU DOC

Mercredi 14 janvier à 18h30
Cinéma MCL de Gérardmer

1h26 - Documentaire d'Alice Odiot

Synopsis : Une grande porte en métal qui coulisse pour laisser entrer les fourgons de la Police. Des hommes en sortent, avec leurs histoires. Des murs, des geôles, des escaliers en pierre, des salles d'audience, des coulisses, des larmes, des cris, des regards. Le tribunal de Marseille est débordé par les affaires de stupéfiants. Ceux qui sont jugés là sont les gérants d'une économie du chaos. Ce sont aussi les petits travailleurs du shit, des enfants qui ont grandi seuls. En contrebas, le port, au loin, les quartiers périphériques, la ville bouillante, remplie de ses blessures. De ses beautés aussi.

ACHAT DES PLACES À LA MCL
ET SUR CINEMA.MCLGERARDMER.FR

PLUS D'INFOS SUR CINEMA.MCLGERARDMER.FR

Les dernières séances de chaque film sont indiquées en GRAS.

**Les tarifs du cinéma : Plein 6,5€ / Adhérent & lundi 5,7€ / Vendredi 18h 4,5€ / - de 16 ans 4€ /
Famille + 16€ / Abo.60€ / ABONNEMENT ADHERENT MCL 50€**

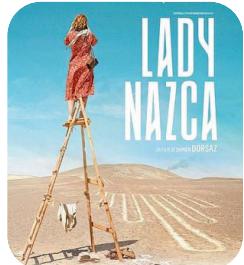
**Contremarques acceptées : Chèques vacances, ANCV connect / Ciné Chèques / E-Ciné Chèques /
Carte Zap / Carte jeun'est / Pass culture**

DU 21 AU 27 JANVIER

LADY NAZCA

1h39 - Aventure de Damien Dorsaz
Avec Devrim Lingnau, Guillaume Gallienne

Pérou, 1936. Maria, jeune enseignante à Lima, rencontre Paul d'Harcourt, archéologue français. Ce dernier l'emmène dans le désert de Nazca où elle découvre un vestige millénaire qui va peu à peu devenir le combat de sa vie... **D'après une histoire vraie. Inspiré de la vie de l'archéologue Maria Reiche.**



L'ÂME IDÉALE

1h48 - Comédie d'Alice Vial
Avec Magalie Lepine Blondeau, J. Cohen

Elsa, 40 ans, célibataire, a renoncé aux histoires d'amour. Un don un peu spécial la garde à distance des autres : elle peut voir et parler aux morts. Pourtant un soir elle rencontre Oscar, un homme drôle et charmant, qui lui fait espérer à nouveau que tout est possible. Mais au moment où elle commence enfin à tomber amoureuse, Elsa réalise que leur histoire n'est pas aussi réelle que ce qu'elle pensait... **“Qui n'a jamais souhaité, au moins une fois dans sa vie, pouvoir échanger avec des morts pour communiquer une dernière fois avec eux ?”**



LA CONDITION

1h43 - Comédie de Jérôme Bonnell
Avec Swann Arlaud, Galatea Bellugi

C'est l'histoire de Céleste, jeune bonne employée chez Victoire et André, en 1908. C'est l'histoire de Victoire, de l'épouse modèle qu'elle ne sait pas être. Deux femmes que tout sépare mais qui vivent sous le même toit, défiant les conventions et les non-dits. **“Le cinéaste aborde avec délicatesse le patriarcat et la lutte des classes.”**



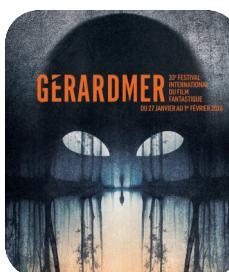
DU 28 JANVIER AU 3 FEVRIER

AFCAE



Le coup de coeur surprise de l'AFCAE, votre rendez-vous mensuel au cinéma de la MCL. Venez découvrir un film surprise en Avant Première chaque premier mardi du mois.

**Mardi 3 février à 18h15
au cinéma de la MCL.**



FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM FANTASTIQUE

Du 27 janvier au 1er février 2026

FAN DE CINÉMA ABONNEZ-VOUS



ET PROFITEZ
DE PLEIN DE FILMS
À PETIT PRIX !



10 PLACES DE CINÉ

60€ TARIF PLEIN

50€ ADHÉRENTS MCL

Abonnement valable 1 an - Consigne carte 1€

CINÉMA

LES HORAIRES DE JANVIER

DU 31 DÉCEMBRE AU 06 JANVIER		MER 31	JEU 1	VEN 2	SAM 3	DIM 4	LUN 5	MAR 6
3 ANS	LA PETITE FANFARE DE NOËL (0H40)	11h00	-	15h30	-	-	-	-
8 ANS	ARCO (1H28)	14h00	-	16h30	-	15h00	-	-
VOST	VIE PRIVEE (1H45)	-	-	18h15	20h30	-	18h15	20h30
8 ANS	LE CHANT DES FORÊTS (1H36)	-	-	20h30	18h30	17h00	20h30	16h30
	AFCAE - COUP DE COEUR SURPRISE				-	AVANT PREMIÈRE		18h30
DU 07 AU 13 JANVIER		MER 7	JEU 8	VEN 9	SAM 10	DIM 11	LUN 12	MAR 13
	LES ENFANTS VONT BIEN (1H51)	16h00	-	-	20h30	-	18h15	16h15
	DOSSIER 137 (1H55)	18h15	-	15h45	-	15h15	-	20h30
	DITES-LUI QUE JE L'AIME (1H32)	20h30	-	18h00	18h30	17h30	20h30	18h30
	LES TONTONS FLINGUEURS (1H45)	-	-	20h00	CINÉ CLUB		-	-
DU 14 AU 20 JANVIER		MER 14	JEU 15	VEN 16	SAM 17	DIM 18	LUN 19	MAR 20
	LOUISE (1H48)	14h30	-	18h15	-	-	20h30	16h15
	LA PETITE CUISINE DE MEHDI (1H44)	16h30	-	20h30	-	17h00	18h15	14h15
	STUPS (1H26)	18h30	CASE DU DOC		-	-	-	-
	DES PREUVES D'AMOUR (1H37)	20h30	-	16h15	-	15h00	16h15	18h30
8 ANS	LE CHANT DES FORÊTS (1H36)	-	-	-	-	-	-	20h30
DU 21 AU 27 JANVIER		MER 21	JEU 22	VEN 23	SAM 24	DIM 25	LUN 26	MAR 27
	LA CONDITION (1H43)	16h15	-	20h30	-	-	16h15	17h00
	L'ÂME IDÉALE (1H48)	18h30	-	18h30	20h30	17h00	20h30	15h00
	LADY NAZCA (1H38)	20h30	-	16h30	-	15h00	18h30	-
DU 28 JANVIER AU 3 FÉVRIER		MER 28	JEU 29	VEN 30	SAM 31	DIM 1	LUN 2	MAR 3
	LA CONDITION (1h43)	FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM FANTASTIQUE					18h30	20h30
	AFCAE - COUP DE COEUR SURPRISE	AVT PREMIÈRE					18h15	

PLUS D'INFOS SUR CINEMA.MCLGERARDMER.FR

Les dernières séances de chaque film sont indiquées en **GRAS**.

Les tarifs du cinéma : Plein 6,5€ / Adhérent & lundi 5,7€ / Vendredi 18h 4,5€ / - de 16 ans 4€ /
Famille + 16€ / Abo.60€ / Abonnement adhérent MCL 50€

Contremarques acceptées : Chèques vacances, ANCV connect / Ciné Chèques / E-Ciné Chèques /
Carte Zap / Carte jeun'est / Pass culture

ACCUEIL DE LOISIRS

LES MERCREDIS DE JANVIER & FÉVRIER

Possibilité d'inscrire à la journée avec ou sans repas, à la demi journée avec ou sans repas.



THÉMATIQUE : CRÉATION D'UN SPECTACLE, PRÉSENTATION LE 11/02

Pendant cette période nous découvrirons un livre et nous le mettrons en scène avec des jeux de rôle et la création de décors. Extrait du livre "les gens normaux" : " à la récré, Logan a dit à Zita qu'elle n'était pas normale. Mais au fait ça veut dire quoi être normale ? Zita est bien décidée à mener l'enquête"...

LES MÔMES DE LA MCL - 6/11 ANS

Horaires de 9h à 17h (service de garderie dès 7h45 et jusqu'à 18h)

Mercredi 07/01 : Médiathèque, recherche de livres // Lecture et brainstorming pour créer le spectacle.

Mercredi 14/01 : Ludothèque "les jeux différents" // Création du spectacle.

Mercredi 21/01 : Jeux différents adaptés // Création du spectacle.

Mercredi 28/01 : Activités autour de l'affiche du FIIF // Création du spectacle.

Mercredi 04/02 : Atelier artistique à la manière de "Yusef El-Saleh" // Création du spectacle.

Mercredi 11/02 : Atelier manuel, création de décors // répétition et filage pour le spectacle.

Représentation à 16h, moment convivial avec les parents.

ON EST PLUS DES MÔMES - 9/14 ANS

Les après-midi de 14h à 17h

Même programme que les mômes de la MCL.

LES ADOS - 11/17 ANS

Horaires de 17h30 à 20h

Venez nombreux participer à un temps convivial et d'échanges autour de jeux de société, jeux vidéo, karaoké ... Ados, venez créer votre soirée !

LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA MÉTÉO.

SI LA NEIGE EST AU RENDEZ-VOUS, PRÉVOIR DES AFFAIRES DE NEIGE POUR D'ÉVENTUELLES SORTIES LUGES.

INSCRIPTION À FAIRE MINIMUM 7 JOURS AVANT LA VENUE DE VOTRE ENFANT

AU 03 29 63 11 96 OU PAR MAIL À CONTACT@MCLGERARDMER.FR

ESPACE FAMILLE

ATELIER PARENTS/ENFANTS SAMEDI 17 JANVIER DE 10H À 12H À LA MCL

**Tarifs : 4€ par personne + adhésion MCL
à partir de 4 ans.**

Inscription à l'accueil avant le 12/01 à
contact@mclgerardmer.fr ou au 03 29 63 11 96.

Atelier DIY parents/enfants ou grands parents/enfants - Venez personnaliser votre Tote Bag : décorez le en laissant libre cours à votre créativité et repartez avec votre Tote bag unique.



ATELIER BIEN ÊTRE POUR LES FEMMES "ESCALE INTÉRIEURE : 2026, UNE PAGE BLANCHE AUX 1001 POSSIBLES" VENDREDI 23 JANVIER DE 18H À 20H À LA MCL

Tarifs : Code A : 7,5€ Code B : 10€ Code C : 12,5€ Code D : 15€ Code E : 17,5€ + adhésion MCL, pour les adultes. Inscription à l'accueil avant le 16/01 à contact@mclgerardmer.fr ou au 03 29 63 11 96.

En janvier, alors que l'année commence à se dessiner en douceur, je vous invite à une escale intérieure au cœur de 2026, un moment suspendu pour accueillir cette nouvelle page blanche qui s'offre à vous. Plongez dans toute la magie de cette transition : la douceur du renouveau, la promesse des possibles, et l'élan intime qui naît lorsqu'on s'autorise à commencer autrement. Deux heures pour ralentir, respirer, vous déposer... et repartir le cœur léger, éclairé par ce que vous souhaitez inviter dans cette nouvelle année. Cercle de parole, détente, exploration créative, pratiques corporelles, visualisation... un voyage intérieur tout en douceur pour accueillir 2026 avec clarté, douceur et bienveillance. Alors... prêtes à accueillir cette nouvelle page blanche ?



L'appli MCL !

C'EST NOUVEAU

C'EST GRATUIT

C'EST PRATIQUE

Retrouvez désormais toutes nos programmations sur notre application mobile MCL GERARDMER



A TÉLÉCHARGER DÈS MAINTENANT



Disponible sur
Google play



MAISON CULTURE & LOISIRS

1, Boulevard de Saint Dié
88400 GERARDMER
03 29 63 11 96 / contact@mclgerardmer.fr

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux
et sur notre site mclgerardmer.fr



NOS PARTENAIRES ET FINANCEURS



CONCEPTION GRAPHIQUE : NATACHA MENDEZ - MCL GERARDMER / IMPRESSION : L'ATELIER DE LA COMMUNICATION SAINT-NABORD - LICENCES 1-2-3 / 1058732-33-34 / CE PRODUIT EST CERTIFIÉ PEFC / 10-31-3527



passieurs
d'images

150 ans
de tourisme
GÉRARDMER
Hautes Vosges



FONJEP



FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

MJC
DE FRANCE
L'éduc pop en mouvement