

LE MENSUEL

DE LA MCL DE GÉRARDMER
FÉVRIER 2026

MAISON

ATELIER FLORAL
LES JEUX DE BÉA

CULTURE

SPECTACLE
EXPOSITION
CINÉMA

LOISIRS

ACCUEIL DE LOISIRS
ACCUEIL JEUNES
ESPACE FAMILLE



Exposition Yusef El-Saleh
Du 06 au 27 février

LE FILM LE PLUS WOUF DE CET HIVER



Cinéma jeune public
Vacances de février

ATELIER FLORAL

Mardi 10/02 de 17h à 19h



Elodie Boileau, fleuriste propose de vous initier une fois par mois à l'art floral. L'art floral est une discipline artistique qui consiste en la création de décorations florales et de bouquets. Cette activité permet de stimuler la créativité en laissant les participants libres de créer leurs propres compositions, d'exprimer leurs imaginations, sensibilités et goûts dans les choix des fleurs, des couleurs et des associations. Thème de la séance : composition de la St Valentin. Pour les adultes, 35€ la séance + adhésion MCL, inscription au 03.29.63.11.96 / contact@mclgerardmer.fr

Construire un Royaume, aménager une île ou une réserve d'animaux sauvages, bâtir des monuments au Moyen-Age, réaliser la plus belle mosaïque, sauver des personnages égarés sur des terres inconnues, être le 1er à terminer l'une des 7 Merveilles du Monde, trouver des pépites d'or au fond d'une mine, que l'on soit Saboteur ou Gentil Nain, parier sur le nombre de plis que l'on va gagner au fur et à mesure que notre main augmente, collectionner des pierres précieuses... Dès 16 ans, 38€ pour tous à l'année + adh. MCL, une fois par mois.

LES JEUX DE BÉA

Vendredi 06/02 de 18h à 20h



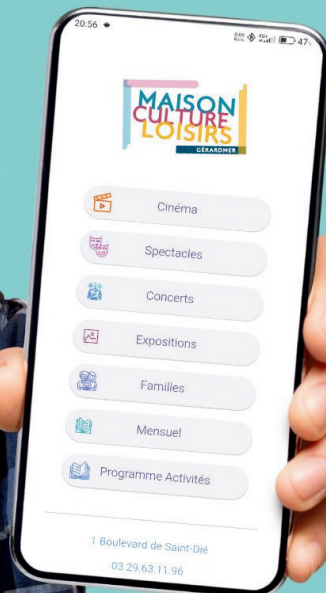
L'appli MCL !

C'EST NOUVEAU

C'EST GRATUIT

C'EST PRATIQUE

Retrouvez désormais toutes nos programmations sur notre application mobile MCL GERARDMER



A TÉLÉCHARGER DÈS MAINTENANT



Disponible sur
Google play

HORAIRE & CONTACTS

L'accueil de la MCL est ouvert du lundi au vendredi de 14h à 20h30, sauf périodes exceptionnelles. Retrouvez la programmation complète sur : site internet mclgerardmer.fr / l'appli MCL / les réseaux sociaux et le mensuel.

SAISON CULTURELLE



VENAVI OU POURQUOI MA SŒUR NE VA PAS BIEN

La Compagnie Sans Non

SAMEDI 21 FÉVRIER 2026 - 20H30

TOUT PUBLIC

DURÉE : 1H

TARIFS : 12€, 10€, 8€



THÉÂTRE, SEUL EN SCÈNE

VENAVI est un conte africain de Rodrigue Norman, adapté par Catherine Verlaquet.

C'est l'histoire de deux jumeaux. Les jumeaux sont sacrés dans le village où ils sont nés, on les craint comme on les vénère. Pour protéger l'un des jumeaux, les adultes ont fait un secret, un secret qui pèse lourd, qui finit par peser trop lourd...

Ce spectacle est interprété, seul en scène, par Olivier Sangwa. En 1h, il porte tous les personnages de ce conte haut en couleurs, tour à tour drôle et tragique. Il est accompagné musicalement sur scène.





Thématique "Appel à la Paix, liberté, espoir d'un monde meilleur"

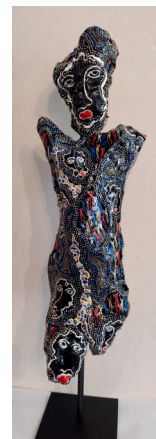
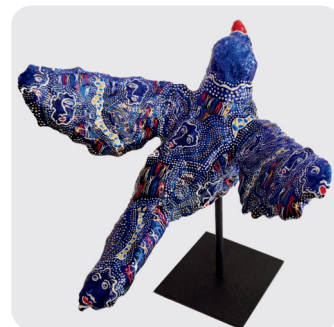
Biographie

Né en 1956 en Palestine, Yusef part s'installer à Hambourg à vingt ans pour y étudier l'architecture. En parallèle à ses études, il s'adonne assidûment à la création artistique qui deviendra peu à peu son véritable métier, pratiquant les techniques les plus diverses, telles que l'aquarelle, l'huile, la peinture sur soie, le pastel, le dessin, l'encre de chine, la gouache, le collage. En 2003 il s'installe dans les Vosges où il découvre la lithographie à l'Imagerie d'Épinal et surtout sa nouvelle passion pour la sculpture sur bois peinte. En prolongement de ses toiles colorées très graphiques, il crée des sculptures en bois peintes et participe à de nombreuses expositions et salons artistiques en France et à l'étranger où ses œuvres remportent un vif succès. Attribution de nombreux prix et reconnaissance : premier prix au salon International de Sculpture de Nolay / prix Georges Hilbert de la Société Nationale des Beaux-Arts au Carrousel du Louvre / invité d'honneur au 23ème Festival de sculpture Camille Claudel à la Bresse.

VERNISSAGE LE VENDREDI 6 FÉVRIER À 19H00 À LA MCL

Démarche artistique

Le fil conducteur de ma création artistique est l'universalité de l'aspiration à la liberté et à la paix. Toutes mes œuvres abstraites et symboliques à la fois, renvoient à la recherche de l'être humain, quelle que soit son origine, de vivre libre dans l'harmonie et la paix. Nourri de cultures très diverses j'assimile de nombreux éléments symboliques dans une profusion de couleurs et dans la minutie des détails. Ainsi les colombes présentes dans la plupart de mes œuvres rappellent ce message de paix, tout comme les symboles oniriques occidentaux comme orientaux renvoient à l'universalité des archétypes. Le traitement de la couleur évoque les cinq continents tandis que le traitement du point rythmant mon travail fait référence à l'importance de ce signe dans le langage universel tel l'alpha et l'oméga. Soulignés par la pureté graphique des lignes, mes œuvres messagères vous inviteront certainement à rêver.



Plus d'infos sur

www.yusefel-saleh.wixsite.com/arts

DU 04 AU 10 FÉVRIER

EN VOST

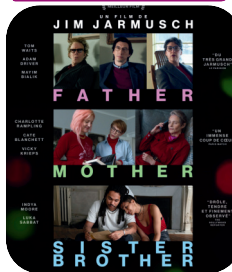
UNE ENFANCE ALLEMANDE ÎLE D'AMRUM, 1945



1h50 - Comédie, drame de Jim Jarmusch
Avec Tom Waits, Adam Driver, Mayim Bialik
Sur l'île d'Amrum au printemps 1945. Chasse au phoque, pêche nocturne, travail dans les champs : rien n'est trop dangereux ou trop difficile pour Nanning, 12 ans, qui aide sa mère à nourrir la famille pendant la Seconde Guerre mondiale. **"Une oeuvre puissante sur la perte d'innocence"** Le point.

EN VOST

FATHER MOTHER SISTER BROTHER



1h50 - Comédie, drame de Jim Jarmusch
Avec Tom Waits, Adam Driver, Mayim Bialik
Long-métrage de fiction en forme de triptyque. Trois histoires qui parlent des relations entre des enfants adultes et leur(s) parent(s) quelque peu distant(s), et aussi des relations entre eux. **"Jim Jarmusch touche au cœur"** Le Monde.

QUI BRILLE AU COMBAT



1h40 - Drame de Josephine Japy
Avec Angelina Woreth, Mélanie Laurent

Qui Brille au Combat est le sens étymologique du prénom Bertille, la plus jeune des deux sœurs de la famille Roussier, atteinte d'un handicap lourd au diagnostic incertain. La famille vit dans un équilibre fragile autour de cet enfant qui accapare les efforts et pensées de chacun, et qui pourrait perdre la vie à tout moment. Chacun se construit, vit comme il peut avec les exigences de ce rythme et les incertitudes qui l'accompagnent. Quel quotidien et quels avenir pour une adolescente que la responsabilité de sa cadette a rendu trop vite adulte ? **Prix de la Révélation pour Angéline Woreth & Sarah Pachoud. Festival 2 Cinéma 2 Valenciennes : prix Coup de Cœur.**

MAISON
CULTURE
LOISIRS
GÉRARDMER

CINÉ DÉBAT DIMANCHE 8 FÉVRIER À 17H À LA MCL DE GÉRARDMER



UNE ENFANCE ALLEMANDE - ÎLE D'AMRUM, 1945 EN VOST

SUIVI D'UN DÉBAT AVEC

EMMANUEL GARNIER

HISTORIEN ET DIRECTEUR DE RECHERCHE AU CNRS

TARIF PLEIN - 6.50€ / ADHÉRENTS MCL - 5.70€ / MOINS DE 16 ANS - 4€

CINEMA.MCLGERARDMER.FR

DU 11 AU 17 FÉVRIER

EN VOST

ÉLÉONORA DUSE



2H02 - Biopic de Pietro Marcello
Avec Valeria Bruni Tedeschi

A la fin de la 1ère Guerre mondiale, alors que l'Italie enterre son soldat inconnu, la grande Eleonora Duse arrive au terme d'une carrière légendaire. Mais malgré son âge et une santé fragile, celle que beaucoup considèrent comme la plus grande actrice de son époque, décide de remonter sur scène ... **Biopic historique sur la dernière partie de la vie de cette grande comédienne italienne.**

MA FRÈRE



1H52 - Comédie de Lise Akoka
Avec Shirel Nataf, Fanta Kebe

Shai et Djeneba ont 20 ans et sont amies depuis l'enfance. Cet été là, elles sont animatrices dans une colonie de vacances. Elles accompagnent dans la Drôme une bande d'enfants qui comme elles ont grandi entre les tours de la Place des Fêtes à Paris. À l'aube de l'âge adulte, elles devront faire des choix pour dessiner leur avenir et réinventer leur amitié. **20 ans après "nos jours heureux", plongez dans la colonie de vacances nouvelle génération.**

Vendredi 13 février dès 19h30

Mcl de Gérardmer

**Ciné
culte**



**Dirty
Dancing**

DÈS 19H30

**Cocktail &
Animations**

À 20H00

Projection du film

TARIF UNIQUE POUR LA SOIRÉE 8€

MAISON
CULTURE
LOISIRS
GÉRARDMER

CINÉMA ANDRÉ BOURVIL - MCL DE GÉRARDMER
1, BLD DE SAINT DIÉ - 88400 GÉRARDMER - 03.29.63.11.96
cinema.mclgerardmer.fr



DÈS 4 ANS

BISCUIT, LE CHIEN FANTASTIQUE



1h36 - Animation de Shea Wageman
Avec Artus, Philippe Allard, Cécile Florin
Danny, un garçon de neuf ans, et son chien Charlie, acquiert des super-pouvoirs après avoir été enlevé par des extraterrestres. Ensemble, ils doivent contrecarrer le plan diabolique du chat du voisin, Puddy, et de son complice canin, Cookie, visant à polluer la chaîne alimentaire humaine. **Le chien super-héros que tout le monde va adorer, WOUF ! avec la voix d'Artus.**

DÈS 3 ANS

LES TOUTES PETITES CRÉATURES 2



38 min - Animation, Famille de Lucy Izzard
Nos cinq petites créatures sont de retour pour explorer davantage l'aire de jeux : faire du train, dessiner sur des tableaux noirs et nourrir les animaux de la ferme. **Le plaisir, la positivité et l'acceptation étant au cœur de chaque épisode.**

DÈS 8 ANS

LE CHANT DES FORÊTS



1h36 - Documentaire de Vincent Meunier
Un homme marche, sac au dos, bâton à la main, vers les profondeurs d'une vieille forêt moussue. Ni le vent, ni la brume, ni même la neige ne l'arrêteront dans son élan pour rejoindre son affût, sa planque : un sapin. Le vieux sage nous invite à partager des émotions puissantes à ses côtés, celles qu'il a ressenties au cours de milliers d'affûts. Au cours d'un voyage dans nos forêts proches. **Il nous éveillera au "sensible", où plus précisément à la poésie du monde sauvage, celle qu'il a transmise à son fils dès l'âge de 12 ans et qu'il transmettra peut-être à son petit-fils.**

DÈS 3 ANS

L'OURS ET L'OISEAU



41 min - Documentaire de Marie Caudry
Dans le nord, l'hiver approche. Une ourse pense à son ami oiseau qui a migré vers le Sud. Au lieu d'hiberner comme chaque année, elle décide de traverser le monde pour le rejoindre. Ce long voyage à travers des paysages inquiétants ou merveilleux va lui permettre d'éprouver la force de son amour, et faire naître un goût nouveau pour l'inconnu. Malheureusement, lorsque l'ourse arrive enfin sur son île, l'oiseau n'est plus là.

DÈS 6 ANS



COUP DE COEUR SURPRISE JEUNE PUBLIC Mardi 17 février à 15h00

C'est nouveau ! Venez découvrir un film surprise en Avant Première choisi par le cinéma.



CINÉ

JEUNE PUBLIC

Du 11/02 AU 03/03

A la MCL de Gérardmer



DÈS 8 ANS

OLIVIA



1h11 - Animation d'Irene Iborra
Olivia est une jeune fille de 12 ans qui voit sa vie basculer quand sa famille est expulsée de son appartement et doit emménager dans un squat. Sa mère Ingrid, d'une nature pourtant joyeuse et optimiste, sombre dans la dépression. Olivia est contrainte d'assumer l'état de fragilité d'Ingrid et de protéger son petit frère Tim... **Adaptation du livre pour enfants "le film de la vie" de Maite Carranza.**

CINÉ GOURMAND JEUDI 19 FÉVRIER À 14H30

Projection du film "Olivia"
suivi d'un goûter convivial
au foyer bar de la MCL
Tarif : 4,50 € pour le goûter et le film

CINÉ GOÛTER MERCREDI 25 FÉVRIER À 15H00

Projection du film "L'ours et l'oiseau"
suivi d'un goûter convivial
au foyer bar de la MCL
Tarif : 4,50 € pour le goûter et le film

DÈS 6 ANS

ZOOTOPIE 2



1h48 - Animation de B. Howard
Retrouvez le savoureux duo de choc formé par les jeunes policiers Judy Hopps et Nick Wilde, qui, après avoir résolu la plus grande affaire criminelle de l'histoire de Zootopie, découvrent que leur collaboration n'est pas aussi solide qu'ils le pensaient.

DU 18 AU 24 FÉVRIER

EN VOST

PALESTINE 36



1h55 - Drame de Annemarie Jacir
Avec Jeremy Irons, Hiam Abbass

Palestine, 1936. La grande révolte arabe de 1936-1939, destinée à former un Etat arabe indépendant, se prépare, alors que le territoire est sous mandat britannique. **Découvrez le nouveau film d'Annemarie Jacir : une fresque puissante au cœur de la Grande Révolte. Une immersion nécessaire aux racines d'un destin national.**

CINÉ RACLETTE

LA PREMIÈRE ÉTOILE



1h30 - Comédie de Lucien Jean-Baptiste
Avec L. Jean-Baptiste, Anne Consigny

Jean-Gabriel, marié et père de trois enfants, vit de petits boulots et passe son temps au bar PMU du coin. Un jour, il promet un peu vite à toute la famille de les emmener en vacances au ski. Seul problème : s'il ne tient pas sa promesse, sa femme le quitte. Il va devoir faire preuve d'imagination sans limite pour y parvenir...

DES SÉANCES
JEUNE PUBLIC

PENDANT LES
VACANCES DE FÉVRIER

BISCUIT, LE CHIEN FANTASTIQUE
ZOOTOPIE 2
LES TOUTES PETITES CRÉATURES 2
LE CHANT DES FORÊTS
OLIVIA
L'OURSE ET L'OISEAU



CINÉ RACLETTE

19H15
ACCUEIL VIN CHAUD

19H30
PROJECTION DU FILM
LA PREMIÈRE ÉTOILE

21H00
RACLETTE AU FOYER BAR
AVEC ANIMATION MUSICALE

CINÉ + RACLETTE
15€/PERS
HORS BOISSONS - SÉANCE CINÉ SEULE : 4 €
PRÉVENTE À LA MCL OU
SUR MCLGERARDMER.FR

MARDI 24 FÉVRIER DÈS 19H15
CINÉMA DE LA MCL À GÉRARDMER



PLUS D'INFOS SUR CINEMA.MCLGERARDMER.FR

Les tarifs du cinéma : Plein 6,5€ / Adhérent & lundi 5,7€ / Vendredi 18h 4,5€ / - de 16 ans 4€ /
Famille + 16€ / Abo.60€ / Abo. adhérent MCL 50€

Contremarques acceptées : Chèques vacances, ANCV connect / Ciné Chèques / E-Ciné Chèques /
Carte Zap / Carte jeun'est / Pass culture

DU 25 FÉVRIER AU 3 MARS

EN VOST

DIAMANTI



2h15 - Drame de Ferzan Ozpetek
Avec Jasmine Trinca, Luisa Ranieri

Un réalisateur de renom réunit ses actrices préférées. Il leur propose de réaliser un film sur les femmes. Il les projette alors à Rome, dans les années 70, dans un magnifique atelier de couture pour le cinéma et le théâtre, dirigé par deux sœurs très différentes...
Découvrez le phénomène italien aux plus de 2 millions de spectateurs ! Le film est une magnifique déclaration d'amour aux femmes et à la puissance émotionnelle du cinéma.

AFCAE

Le coup de cœur surprise de l'AFCAE, votre rendez-vous mensuel au cinéma de la MCL. Venez découvrir un film surprise en Avant Première chaque premier mardi du mois. **Mardi 3 mars à 18h15 au cinéma de la MCL.**

AFCAE
CINÉMAS ART & ESSAI

A PIED D'OEUVRE



1h32 - Drame de Valérie Donzelli
Avec Bastien Bouillon, Virginie Ledoyen

Achever un texte ne veut pas dire être publié, être publié ne veut pas dire être lu, être lu ne veut pas dire être aimé, être aimé ne veut pas dire avoir du succès, avoir du succès n'augure aucune fortune. Un photographe à succès qui abandonne tout pour se consacrer à l'écriture, et découvre la pauvreté.
Huitième long métrage de Valérie Donzelli, À pied d'œuvre est aussi l'adaptation du livre du même nom de Franck Courtès, publié en 2023.

JEUNE PUBLIC PENDANT LES VACANCES DE FÉVRIER

Retrouvez la programmation
jeune public en page 6



A BOUT DE SOUFFLE

1960 - DE JEAN-LUC GODARD



**VENDREDI 6 MARS À 20H
À LA MCL DE GÉRARDMER**

PRÉSENTÉ PAR NORDIN HAMZA DE LA COMMISSION CINÉMA

LES HORAIRES DE FÉVRIER

DU 28 JANVIER AU 3 FÉVRIER	MER 28	JEU 29	VEN 30	SAM 31	DIM 1	LUN 2	MAR 3
LA CONDITION (1H43)	FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM FANTASTIQUE					18h30	20h30
AFCAE – COUP DE COEUR SURPRISE						AVT PREMIÈRE	18h15
DU 04 AU 10 FÉVRIER	MER 4	JEU 5	VEN 6	SAM 7	DIM 8	LUN 9	MAR 10
QUI BRILLE AU COMBAT (1H40)	16H15	–	–	20h30	15H00	16H30	20h30
FATHER MOTHER SISTER BROTHER (1H50)	18h15	–	20h30	18h15	–	20h30	18h15
UNE ENFANCE ALLEMANDE, ÎLE D’AMRUM 45 (1H33)	20h30	–	18h30	–	DÉBAT 17h00	18h30	16h30
DU 11 AU 17 FÉVRIER	MER 11	JEU 12	VEN 13	SAM 14	DIM 15	LUN 16	MAR 17
BISCUIT LE CHIEN FANTASTIQUE (1H36)	14h30	–	10h30	–	17h00	16h00	–
LES TOUTES PETITES CRÉATURES 2 (0H38)	17h30	–	15h30	–	–	10h00	–
LE CHANT DES FORÊTS (1H36)	–	14h30	–		15h00	–	–
OLIVIA (1H11)	–	16h30	–	–	–	–	16h30
COUP DE COEUR SURPRISE JEUNE PUBLIC	AVANT PREMIÈRE					15h00	
ELEONORA DOSE	18h15	–	16h30	20h30	–	20h30	18h00
MA FRÈRE	20h30	–	–	18h15	–	18h00	20h30
DIRTY DANCING	CINÉ CULTE		19h30	–			
DU 18 AU 24 FÉVRIER	MER 18	JEU 19	VEN 20	SAM 21	DIM 22	LUN 23	MAR 24
BISCUIT LE CHIEN FANTASTIQUE (1H36)	10h00	–	15h00	–	–	14h30	16h45
ZOOTOPIE 2 (1H48)	14h15	–	17h45	–	14h45	18h15	14h30
LES TOUTES PETITES CRÉATURES 2 (0H38)	16h15	11h00	–	–	–	11h00	–
L’OURSE ET L’OISEAU (0H41)	17h15	10h00	16h45	–	–	10h00	–
LE CHANT DES FORÊTS (1H36)	20h30	16h30	–	–	–	–	–
OLIVIA (1H11)	–	14h30	CINÉ GOURMAND		–	16h30	–
PALESTINE 36 (1H55)	18h15	–	20h00	–	17h00	20h30	–
PREMIÈRE ÉTOILE (1H30)	–	–	–	–	CINÉ RACLETTE		19h15
DU 25 FÉVRIER AU 3 MARS	MER 25	JEU 26	VEN 27	SAM 28	DIM 1	LUN 2	MAR 3
L’OURSE ET L’OISEAU (0H41)	CINÉ GOÛTER 15h00	–	15h00	–	–	–	10h00
BISCUIT LE CHIEN FANTASTIQUE (1H36)	16h30	–	16h00	–	15h00	–	14h30
OLIVIA (1H11)	18h30	–	–	–	–	16h30	–
LE CHANT DES FORÊTS (1H36)	20h00	–	–	–	–	14h30	–
LES TOUTES PETITES CRÉATURES 2 (0H38)	–	–	–	–	16h45	–	11h00
DIAMANTI (2H15)	–	–	18h00	20h30	–	18h00	20h30
A PIED D’OEUVRE (1H32)	–	–	20h30	18h30	17h45	20h30	16h15
COUP DE COEUR SURPRISE – AFCAE	–				AVANT PREMIÈRE		18h15

PLUS D'INFOS SUR CINEMA.MCLGERARDMER.FR
LES DERNIÈRES SÉANCES SONT INDIQUÉES EN GRAS

Retrouvez le détail des séances jeune public en page 6 du mensuel

ACCUEIL DE LOISIRS

VACANCES DE FÉVRIER 2026



LES MÔMES DE LA MCL - 6/11 ANS

Horaires de 9h à 17h (service de garderie dès 7h45 et jusqu'à 18h)

Semaine 1 - 16 au 20 février : "Les Mômes au Soleil"

On range les doudounes (dans les cœurs !) pour plonger dans les cultures du Sud. Au programme : initiation aux rythmes exotiques, création de masques traditionnels et ateliers pâtisseries du monde. Nous accueillons la Compagnie Sans Nom en résidence avec un atelier théâtre et une rencontre privilégiée avec les artistes.

Semaine 2 - 23 au 27 février : "L'Archipel des Talents" (chaque enfant est une île unique, mais tous forment un bel ensemble).

Après avoir exploré le monde, nous explorons ce qui nous rend précieux : nos différences. Cette semaine, le centre se transforme en une véritable troupe de théâtre ! Ici, pas besoin d'être un acteur né : l'objectif est de découvrir que chaque personnalité est un talent en soi. À travers l'écriture, le jeu et la mise en scène, nous allons explorer ce qui nous rend unique et apprendre à briller ensemble.

ON EST PLUS DES MÔMES - 9/14 ANS

Les après-midi de 14h à 17h

Semaine 1 - 16 au 20 février

Réalisation d'une BD muette



Semaine 2 - 23 au 27 février

Atelier cinéma : Après la mise en scène théâtrale d'un livre "Les gens normaux" avec l'ALSH, les ados vont réaliser le film !

LES ADOS - 11/17 ANS

Horaires de 17h30 à 20h

Venez nombreux participer à un temps convivial et d'échanges autour de jeux de société, jeux vidéo, karaoké ... Ados, venez créer votre soirée !

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS ALSH SUR MCLGERARDMER.FR
INSCRIPTION À FAIRE MINIMUM 7 JOURS AVANT LA VENUE DE VOTRE ENFANT
AU 03 29 63 11 96 OU PAR MAIL À DIRECTIONACM@MCLGERARDMER.FR

ESPACE FAMILLE

ATELIER PARENTS/ENFANTS

SAMEDI 14 FÉVRIER DE 10H À 12H À LA MCL

Tarifs : 4€ par duo + adhésion MCL / 2€ par enfant supplémentaire. A partir de 6 ans.

Inscription à l'accueil avant le 12/02 à contact@mclgerardmer.fr ou au 03 29 63 11 96.

Cuisinons et jouons en famille

Pour passer un moment savoureux en famille, venez cuisiner ensemble une délicieuse recette à la MCL. Au menu: Un gâteau pour célébrer l'Amour ! et pourquoi pas découvrir des jeux à partager avec vos enfants ?! Pensez à rapporter des contenants pour emporter vos victuailles !



ATELIER BIEN ÊTRE POUR LES FEMMES

VENDREDI 27 FÉVRIER DE 18H À 20H À LA MCL

Tarifs : Code A : 7,5€ / Code B : 10€ / Code C : 12,5€ / Code D : 15€ / Code E : 17,5€ + adh. MCL.

Pour les adultes. Inscription à l'accueil avant le 24/02 à contact@mclgerardmer.fr, au 0329631196

Escale au Brésil, se (re)connecter à la joie

En février, alors que l'hiver touche doucement à sa fin et que la lumière commence à reprendre sa place, je vous invite à une escale ensoleillée au Brésil pour célébrer la Joie, cette énergie vibrante et contagieuse qui nourrit l'âme. Plongez dans l'atmosphère chaleureuse et colorée de ce pays où la joie de vivre est une véritable philosophie. Deux heures pour ralentir, vous déposer, et nourrir ce qui vous fait du bien : prendre soin de votre corps, écouter vos émotions, explorer ce qui vous met en joie et laisser cet élan intérieur s'exprimer librement. Cercle de parole, rituels de détente, exploration créative, pratiques corporelles et visualisation viendront rythmer cette escale bien-être, pensée comme une bulle hors du temps pour vous reconnecter à ce qui vous anime profondément. Un moment doux et vibrant pour cultiver la joie et l'inviter pleinement dans votre quotidien.



SOIRÉE KARAOKÉ EN FAMILLE

VENDREDI 06 MARS DE 18H À 21H À LA MCL

Gratuit

Inscription à l'accueil avant le 03/03 à contact@mclgerardmer.fr ou au 03 29 63 11 96.

Préparez vos cordes vocales et venez partager un moment convivial lors de notre soirée Karaoké ! L'occasion idéale de passer un bon temps en famille, de chanter et de rire! Petite restauration sur place (croque monsieur/crêpes sucrées et boissons) qui aidera le financement de l'accueil jeunes !



SAMEDI
14
MARS
20H30

SAINT PATRICK

à la MCL de Gérardmer



THE CELTIC TRAMPS



MAISON CULTURE & LOISIRS

1, Boulevard de Saint Dié
88400 GERARDMER
03 29 63 11 96 / contact@mclgerardmer.fr

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux
et sur notre site mclgerardmer.fr



NOS PARTENAIRES ET FINANCEURS

